



义务教育教科书（五·四学制）

科学学生活动手册

KEXUE XUESHENG HUODONG SHOUCHE

一年级上册



写给小朋友的话

qīn ài de xiǎo péng you
亲爱的小朋友：

nǐ hǎo!
你好！

wèi le shàng hǎo kē xué kè , wǒ men shè jì le 《 kē xué xué shēng huó dòng shǒu cè 》 。 tā yǔ 《 kē xué 》 jiào kē shū pèi tào , gòng dà jiā shǐ yòng 。
为了上好科学课，我们设计了《科学学生活动手册》。它与《科学》教科书配套，供大家使用。

gēn jù 《 kē xué 》 jiào kē shū de nèi róng , wǒ men gěi měi kè dōu shè jì le liǎng bù fēn , yí bù fēn shì jì lù yuán dì , lìng yí bù fēn shì tuò zhǎn tàn jiū 。
根据《科学》教科书的内容，我们给每课都设计了两部分，一部分是“记录园地”，另一部分是“拓展探究”。

kè shàng , xū yào yòng dào “ jì lù yuán dì ” 。 wǒ men yào zhēn shí jì lù huó dòng de guò chéng hé jié guǒ , yǒu de yào xiě yí xiě huà yí huà , yǒu de yào lián yì lián tiē yí tiē
课上，需要用到“记录园地”。我们要真实记录活动的过程和结果，有的要写一写、画一画，有的要连一连、贴一贴……

kè xià , xū yào yòng dào “ tuò zhǎn tàn jiū ” 。 wǒ men yào dà dǎn cháng shì , zì zhǔ tàn jiū , rèn zhēn jì lù , qīn shēn jīng lì tàn jiū guò chéng , zhǔ dòng wán chéng 《 kē xué xué shēng huó dòng shǒu cè 》 tí chū de rèn wu 。
课下，需要用到“拓展探究”。我们要大胆尝试，自主探究，认真记录，亲身经历探究过程，主动完成《科学学生活动手册》提出的任务。

《 kē xué xué shēng huó dòng shǒu cè 》 rú shí de jì lù wǒ men de tàn jiū lì chéng , huì chéng wéi wǒ men de bǎo guì cái fù 。
《科学学生活动手册》如实地记录我们的探究历程，会成为我们的宝贵财富。

yuàn 《 kē xué xué shēng huó dòng shǒu cè 》 péi bàn zhe nǐ yì qǐ chéng zhǎng 。
愿《科学学生活动手册》陪伴着你一起成长。

nǐ de dà péng you — zuò zhě
你的大朋友——作者



义务教育教科书（五·四学制）

科学

学生活动手册

KEXUE XUESHENG HUODONG SHOUCHE

一年级上册



mù lù 目 录



- zǒu jìn kē xué kè
1 走进科学课 1
- wǒ de xiǎo wèn hào
2 我的“小问号” 3
- kàn yi kàn
3 看一看 4
- tīng yi tīng
4 听一听 6
- mō yi mō
5 摸一摸 8
- wén yi wén cháng yi cháng
6 闻一闻 尝一尝 10
- wán cí tiě
7 玩磁铁 12
- wán cǎi ní
8 玩彩泥 13
- wán xiǎo chē
9 玩小车 14
- fēn yi fēn
10 分一分 15
- yùn shuǐ yóu xì
11 运水游戏 16
- rèn shi shuǐ
12 认识水 17
- shuǐ biàn xián le
13 水变咸了 18
- bǎ tā men fàng dào shuǐ lǐ
14 把它们放到水里 19
- fàng dà jìng
15 放大镜 20
- wǒ de xiāo bǐ dāo
16 我的削笔刀 22

1

走进科学课



记录园地

我知道科学课上可以做什么（连一连）：



shí yàn
实 验

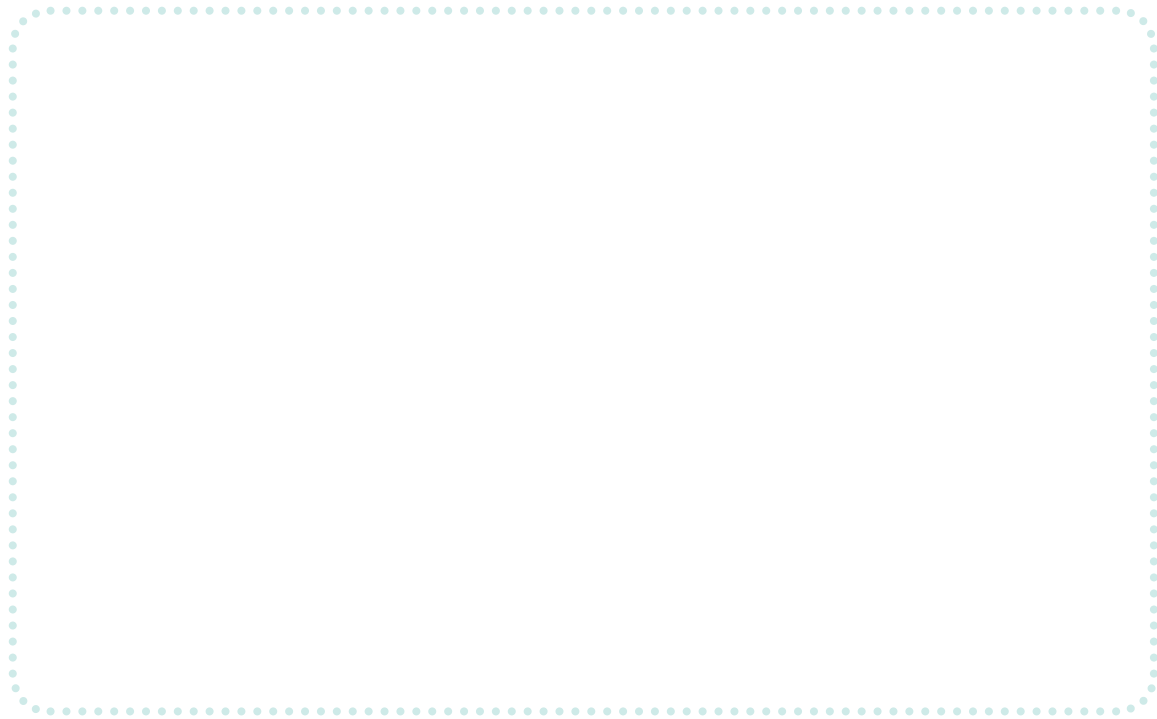


guān chá
观 察



zhì zuò
制 作

我观察到的叶子的样子（画一画）：

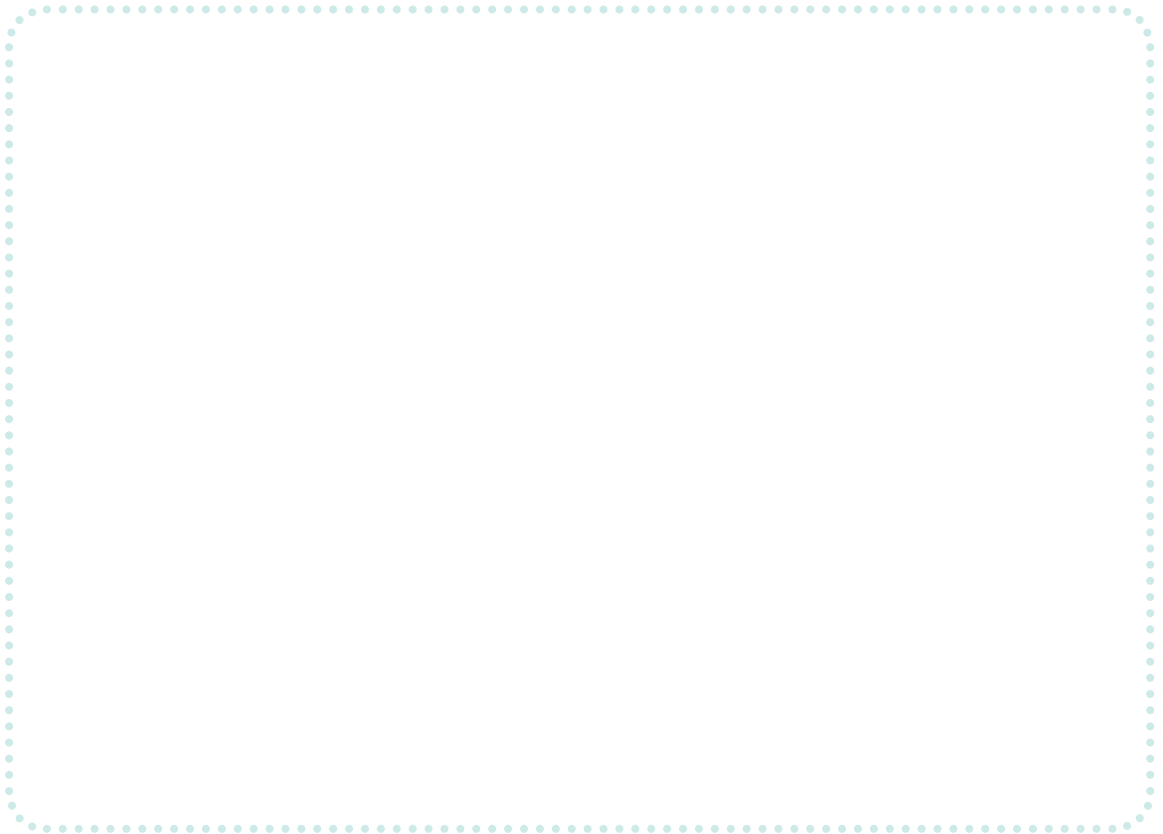


● wǒ kàn dào xiǎo yú de biàn huà (huà yì huà) :
我看到小鱼的变化（画一画）：



tuò zhǎn tàn jiū
拓展探究

● wǒ xǐ huan de kē xué jiā yǒu (bǎ xiàng piàn tiē zài xià miàn) :
我喜欢的科学家有（把相片贴在下面）：



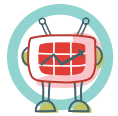
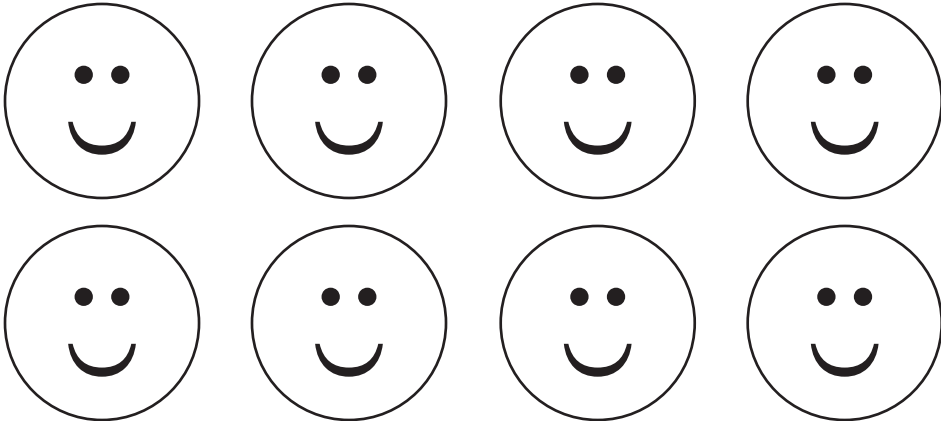
2

我的“小问号”



记录园地

● 我提出问题的个数 (提出一个, 涂一个 “”):



拓展探究

● 我会记录自己的“小问号” (画一画):

3

看一看



记录园地

● 我观察到的眼睛是这样的(画一画):

● 我观察到的结果(用“√”选出来):

zhè shì wǒ cóng jìn chù kàn dào de 这是我从近处看到的	 ()	 ()
zhè shì wǒ cóng yuǎn chù kàn dào de 这是我从远处看到的	 ()	 ()

● 我知道保护眼睛的方法(用“√”选出来):



dìng qī jiǎn cè shì lì
 定期检测视力
 ()



jiān chí zuò hǎo yǎn jīng bǎo jiàn cāo
 坚持做好眼睛保健操
 ()



tǎng zhe kàn shū
躺着看书

()



kè jiān yuǎn tiào
课间远眺

()



dú xiě zī shì zhèng què
读写姿势正确

()



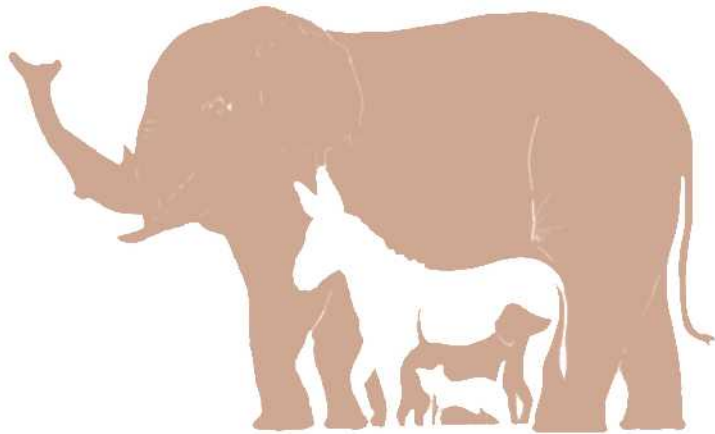
jù lí píng mù hěn jìn
距离屏幕很近

()



tuò zhǎn tàn jiū 拓展探究

wǒ guān chá dào tú zhōng yǒu () zhǒng dòng wù 。
我观察到图中有 () 种动物。



4

tīng yī tīng 听一听



jì lù yuán dì 记录园地

● wǒ fā xiàn tā men fā chū de shēng yīn shì () 。
我发现它们发出的声音是()。



xiāng tóng de
① 相同的

bù tóng de
② 不同的

● wǒ yòng tīng de fāng fǎ biàn bié chū de wù tǐ shì yòng “√” xuǎn chū lái :
我用听的方法辨别出的物体是(用“√”选出来)：



()



()

● wǒ zhī dào bǎo hù ěr duō de fāng fǎ yǒu (yòng “√” xuǎn chū lái) :
我知道保护耳朵的方法有(用“√”选出来)：



shēng bìng shí ān quán yòng yào
生病时安全用药

()

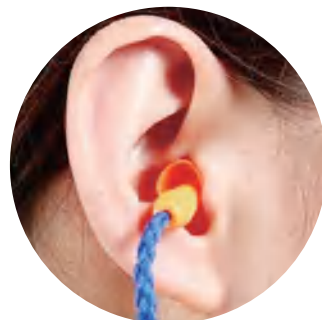


shǐ yòng ěr jī kòng zhì yīn liàng hé shí jiān
使用耳机控制音量和时间

()



ěr duo bù shū fu jí shí jiù yī
耳朵不舒服及时就医
()



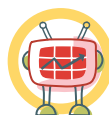
yóu yǒng shí dài ěr sāi
游泳时戴耳塞
()



bù suí yì tāo ěr duo
不随意掏耳朵
()



yòng lì xǐng bí tì
用力擤鼻涕
()



tuò zhǎn tàn jiū 拓展探究

wǒ néng fēn biàn de shēng yīn shì ()。



①



②



③

5

摸一摸



记录园地

● 我用摸的方法辨别出的物体（用“√”选出来）：



()



()



()

● 我用摸的方法发现的物体的特点（用“√”选出来）：

hòu 厚		guāng huá 光滑		rè 热	
()	()	()	()	()	()

● 我知道触摸物体时的注意事项（连一连）：



yuǎn lí huǒ yàn , fáng zhǐ bèi shāo shāng
远离火焰，防止被烧伤



zuò hǎo fáng hù , fáng zhǐ bèi tàng shāng
做好防护，防止被烫伤



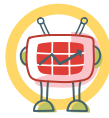
zhù yì bǎo nuǎn fáng zhǐ bèi dòng shāng
注意保暖，防止被冻伤



zhèng què shǐ yòng fáng zhǐ bèi huá shāng
正确使用，防止被划伤



ān quán shǐ yòng fáng zhǐ chù diàn
安全使用，防止触电



tuò zhǎn tàn jiū
拓展探究

wǒ yòng mō de fāng fǎ fā xiàn bà ba hé mā ma de tè diǎn shì (yòng xuǎn chū lái)
● 我用摸的方法发现爸爸和妈妈的特点是(用“√”选出来):

	bà ba 爸爸	mā ma 妈妈
shǒu zhǎng xiǎo 手掌小		
yǒu hóu jié 有喉结		
tóu fa cháng 头发长		
yǒu hú xū 有胡须		

6

wén yī wén cháng yī cháng
闻 一 闻 尝 一 尝jì lù yuán dì
记录园地

● 我闻出的气味是（用“√”选出来）：

	suān wèi 酸 味	guǒ xiāng wèi 果 香 味	xīn là wèi 辛 辣 味

● 我尝到的味道是（用“√”选出来）：

	suān wèi 酸 味	tián wèi 甜 味	kǔ wèi 苦 味	xián wèi 咸 味

● 我学到的正确清理鼻腔和口腔的方法（用“√”选出来）：

- yòng gān jìng de mián qiān zhān qǔ shì liàng de shēng lǐ yán shuǐ qīng lǐ bí qiāng 。
1. 用干净的棉签蘸取适量的生理盐水清理鼻腔。 ()
- měi cì shuā yá shí jiān bù shǎo yú 3 fēn zhōng 。
2. 每次刷牙时间不少于3分钟。 ()
- yòng lì kǒu bí kǒng 。
3. 用力抠鼻孔。 ()

● 我知道的保护口腔和鼻腔的方法（用“√”选出来）：



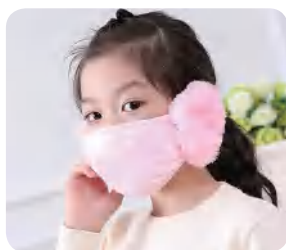
hē jiào tàng de shuǐ
喝较烫的水
()



fàn hòu shù kǒu
饭后漱口
()



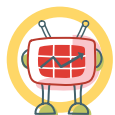
bú luàn cháng yào pǐn
不乱尝药品
()



hán lěng yáng chén hé wù mái
寒冷、扬尘和雾霾
tiān qì chū mén dài kǒu zhào
天气出门戴口罩
()



bù chī guò rè guò lěng de
不吃过热、过冷的
shí wù
食物
()



tuò zhǎn tàn jiū 拓展探究

● 我在校园里看花、闻花的发现（画一画）：

7

玩磁铁



记录园地

我知道磁铁的形状（连一连）：



huán xíng
环形



qiú xíng
球形



tiáo xíng
条形



tí xíng
蹄形



fǎng chuí xíng
纺锤形



zhù xíng
柱形

我知道磁铁能吸引的物体（用“√”选出来）：

wù tǐ 物体					
xī yǐn 吸引					

我用磁铁隔着不同厚度的物体吸引曲别针的记录：



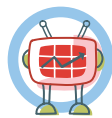
() 个



() 个



() 个



拓展探究

我发现下列物体中有磁铁（圈一圈）：



shū bāo
书包



cí xíng hēi bǎn cā
磁性黑板擦



wén jù hé
文具盒

8

玩彩泥



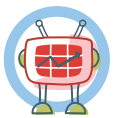
记录园地

● 我发现玩彩泥时的发现 (画一画):

wán de fāng fǎ 玩的方法	cǎi ní de xíng zhuàng 彩泥的形状	wán de fāng fǎ 玩的方法	cǎi ní de xíng zhuàng 彩泥的形状
			
			

● 我发现受力后形状能改变的物体有 (用“√”选出来):

wù tǐ 物体	xíng zhuàng néng gǎi biàn 形状能改变	wù tǐ 物体	xíng zhuàng néng gǎi biàn 形状能改变
			
			
			
			



拓展探究

● 我发现的力改变物体形状的现象 (画一画):

9

玩小车

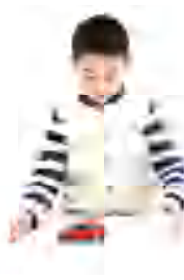


记录园地

● 我让小车动起来的方法（连一连）：



推



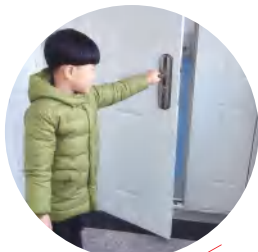
拉

● 我能感受到拉力的动作是（圈一圈）：



拓展探究

● 我发现生活中这些地方用到了推力或拉力（用“√”选出来）：



开门



关门



打气

推力 () / 拉力 () 推力 () / 拉力 () 推力 () / 拉力 ()

10

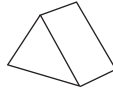
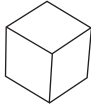
分一分



记录园地

● 我是这样分的（连一连）：

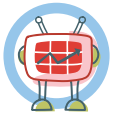
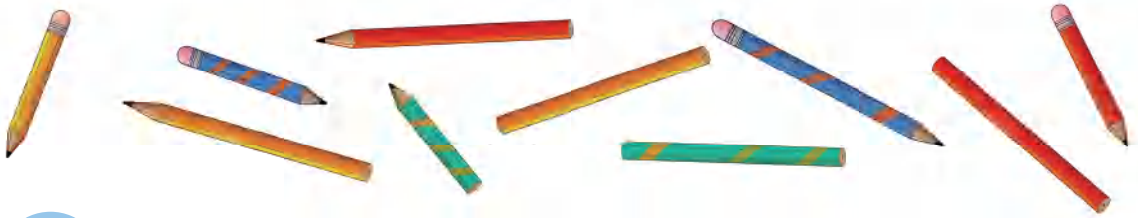
àn xíng zhuàng fēn
按形状分



àn yán sè fēn
按颜色分



● 给铅笔分类，我有（ ）种分法。



拓展探究

● 我的玩具是这样分类摆放的（贴一贴或

画一画）：



11

运水游戏



记录园地

● 我选择的运水工具有 (用 “√” 选出来) :



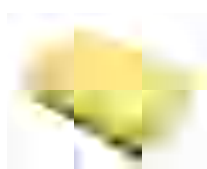
()



()



()

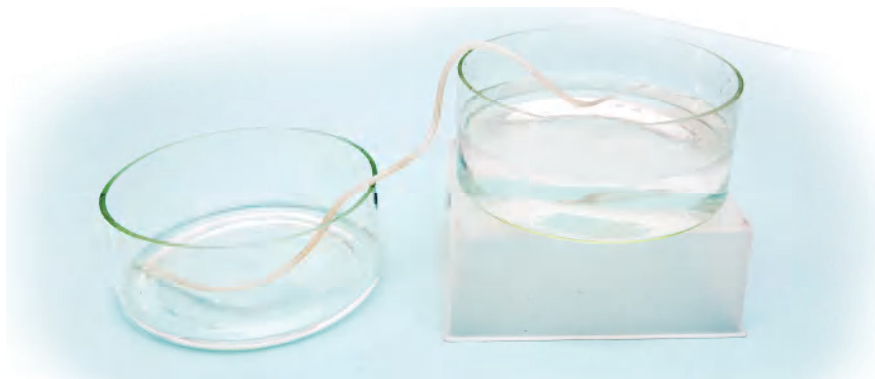


()



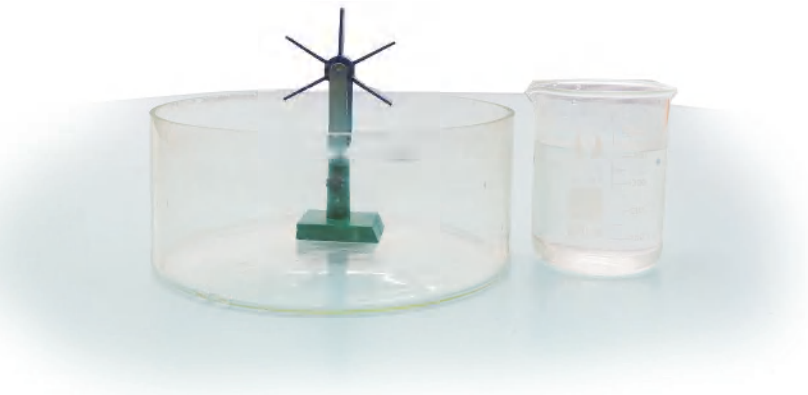
()

● 我能画出水流的方向 :



拓展探究

● 我能画出水流的方向和小水轮转动的方向 :



12

认识水



记录园地

● 我发现水的特点是(用“√”选出来):

niú nǎi 牛奶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	bái cù 白醋	<input type="checkbox"/>	shí yán shuǐ 食盐水	<input type="checkbox"/>
yǒu yán sè 有颜色	<input type="checkbox"/>	yǒu qì wèi 有气味	<input type="checkbox"/>	yǒu wèi dào 有味道	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
méi yán sè 没颜色	<input type="checkbox"/>	méi qì wèi 没气味	<input type="checkbox"/>	méi wèi dào 没味道	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

● 我观察到()是清水。

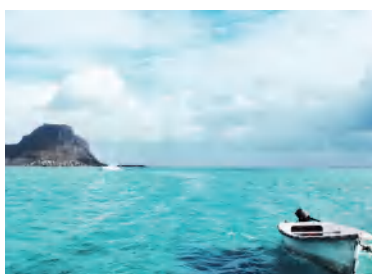


拓展探究

● 我观察到这些地方有水(用“√”选出来):



()



()



()

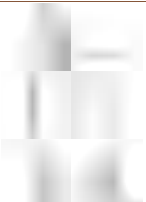
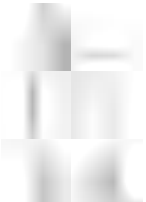
13

shuǐ biàn xián le 水 变 咸 了



jì lù yuán dì 记 录 园 地

● 我发现把少量食盐和白糖放入水中，静置一段时间后的变化是（用“√”选出来）：

	kàn bú jiàn le 看 不 见 了	hái néng kàn jiàn 还 能 看 见	biàn xián 变 咸	biàn tián 变 甜
 fàng rù shí yán 放 入 食 盐				
 fàng rù bái táng 放 入 白 糖				



tuò zhǎn tàn jiū 拓 展 探 究

● 我发现食盐水的变化是：

shuǐ gān hòu chū xiàn le _____。



14

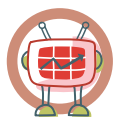
把它们放到水里



记录园地

● 我观察到它们在水里的溶解情况(容易溶解用“○”表示,很难溶解用“△”表示):

<p>wù zhì míng chēng 物质名称</p>	 shā zi 沙子	 xiǎo sū dǎ 小苏打	 shí yòng yóu 食用油	
<p>wǒ de cāi xiǎng 我的猜想</p>				
<p>wǒ de fā xiàn 我的发现</p>				



拓展探究

● 我发现的生活中的溶解现象(贴一贴或画一画):

15

fàng dà jìng 放大镜



jì lù yuán dì 记录园地

wǒ guān chá dào fàng dà jìng de zǔ chéng bù fēn yǒu :
● 我观察到放大镜的组成部分有：

()

()

()



wǒ fā xiàn fàng dà jìng de jìng piàn yǔ pǔ tōng bō li piàn de qū bié shì :
● 我发现放大镜的镜片与普通玻璃片的区别是：



fàng dà jìng jìng piàn zhōng jiān biān yuán
放大镜镜片：中间 () ，边缘 () 。

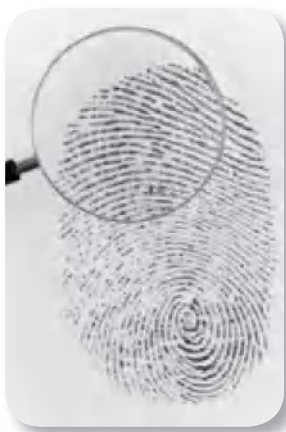
pǔ tōng bō li piàn zhōng jiān hé biān yuán
普通玻璃片：中间和边缘 () 。

● 我这样使用放大镜（填一填）：



手持放大镜，对准观察的物体，在物体和眼睛之间
_____，直至图像大而清楚。

● 我发现直接用肉眼观察与用放大镜观察的不
同是：



用放大镜看到的物体_____。



拓展探究

● 我知道的放大镜在生活中的应用（写一写或
画一画）：

Blank area for writing or drawing applications of magnifying glasses in daily life.

16

我的削笔刀



记录园地

● 我体验到使用削笔刀时应注意：



削铅笔时要注意_____。削完后要注意保持_____。

● 对以下3种削铅笔工具进行比较，我发现
(用“√”选出来)：

	ān quán xìng zuì hǎo de 安全性最好的	shǐ yòng zuì fāng biàn de 使用最方便的	xiāo qiān bǐ sù dù zuì kuài de 削铅笔速度最快的



拓展探究

● 我知道科技产品给我们生活带来的变化：

生活中的科技产品带给人们_____、_____和_____。

图书在版编目 (CIP) 数据

科学学生活动手册. 五·四学制. 一年级. 上册 / 郑守仪主编. —青岛: 青岛出版社, 2017.6 (2021.6重印)
义务教育教科书

ISBN 978-7-5552-5576-5

I. ①科… II. ①郑… III. ①科学知识-小学-教学参考资料 IV. ①G624.63

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第131778号

主 编 郑守仪

执行主编 韩绪金

本册主编 陈 秀 毕建凤

作 者 (以姓名笔画为序)

李国卿 李健梅 宋玉芬

张凤霞 张梅荣 武际金

书 名 义务教育教科书·科学学生活动手册 (五·四学制) (一年级上册)

主 编 郑守仪

出版发行 青岛出版社 (青岛市海尔路182号, 266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

策 划 张化新

责任编辑 李星灿 刘 腾

美术编辑 苏 鹏 矫 文 张 晓

制 版 青岛艺鑫制版印刷有限公司

印 刷

出版日期 2021年6月第3版 2021年6月第12次印刷

开 本 16开 (787mm × 1092mm)

印 张 1.5

字 数 33千

书 号 ISBN 978-7-5552-5576-5

定 价 2.07元

编校印装质量、盗版监督服务电话 400-653-2017 0532-68068050

印刷厂服务电话

义务教育教科书（五·四学制）

科学学生活动手册

一年级上册



科学 学生活动手册

KEXUE XUESHENG HUODONG SHOUCHE



绿色印刷产品

批准文号：鲁发改价格核（2021）629033 举报电话：12358

ISBN 978-7-5552-5576-5



9 787555 255765 >

ISBN 978-7-5552-5576-5
定价：2.07元

青岛出版社