



盲校义务教育实验教科书

中国历史

| 七年级 上册 |



人民教育出版社

盲校义务教育实验教科书

中国历史

七年级 上册

人教版®

人民教育出版社

·北京·

主 编：李 卿 许 斌

编写人员：（以姓氏笔画为序）

冯 良 孙 妍 李 静 李 卿 余桂元
谷更有 赵建建 葛 明 程向明

地图编绘：中国地图出版社教材出版分社

责任编辑：冯 良

美术编辑：于 艳

封面设计：张傲冰

盲校义务教育实验教科书 中国历史 七年级 上册

人民教育出版社 课程教材研究所
历史课程教材研究开发中心 编著

出版发行 人民教育出版社

（北京市海淀区中关村南大街17号院1号楼 邮编：100081）

网 址 <http://www.pep.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 ××× 印刷厂

版 次 2021年7月第1版

印 次 2021年8月第1次印刷

开 本 890毫米×1240毫米 1/16

印 张 8.25

字 数 89千字

书 号 ISBN 978-7-107-36021-3

定 价 9.55元

价格依据文件号：京发改规〔2016〕13号 审图号：GS（2021）4910号

版权所有·未经许可不得采用任何方式擅自复制或使本产品任何部分·违者必究

如发现内容质量问题，请登录中小学教材意见反馈平台：jcyjfk.pep.com.cn

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与本社联系。电话：400-810-5788

目 录

第一单元

史前时期：中华文明的起源

第 1 课	中国境内的早期人类·····	4
第 2 课	原始农耕生活·····	10
第 3 课	华夏之祖·····	16

第二单元

夏商周时期：早期国家与社会变革

第 4 课	夏商周的更替·····	22
第 5 课	春秋战国的纷争·····	28
第 6 课	大变革的时代·····	34
第 7 课	百家争鸣·····	39
第 8 课	先秦的科技与文化·····	44

第三单元

秦汉时期：统一多民族封建国家的建立和巩固

第9课	秦统一中国·····	54
第10课	秦末农民大起义·····	60
第11课	西汉的建立与“文景之治”·····	64
第12课	汉武帝巩固大一统王朝·····	68
第13课	东汉的兴衰·····	72
第14课	匈奴的兴起及与汉朝的和战·····	76
第15课	汉通西域和丝绸之路·····	80
第16课	两汉的科技与文化·····	86

第四单元

三国两晋南北朝时期：政权分立与民族交融

第 17 课	三国鼎立	96
第 18 课	西晋的短暂统一和北方各族的内迁	101
第 19 课	东晋南朝的更替和江南地区的开发	106
第 20 课	北魏政治和北方民族大交融	111
第 21 课	魏晋南北朝的科技与文化	116

活动课

讲述历史小故事	123
---------------	-----

附录

中国古代史大事年表（上）	126
--------------------	-----

第一单元

史前时期：中华文明的起源

中国广袤的大地上孕育了早期人类。元谋人是中国境内已知最早的人类。北京人能够制作和使用工具，会使用 and 保存火。大约在一万年前，中国先民已会耕作，能够制造陶器，开始过上了定居生活。炎帝、黄帝的传说，反映了五六千年前我们祖先的生活图景。中国境内众多文化遗址的发现，证实中华文明的起源和发展具有多元一体的特征。

元谋人

距今约170万年

北京人

距今约70万—20万年

学习要点

- 🌀 知道中国境内早期人类的基本情况
- 🌀 了解原始农耕生活的特征
- 🌀 认识中华文明起源的特点

山顶洞人

距今约3万年

良渚文化

距今约
5300—4300年

距今约
7000—6000年

距今约
6000—4000年

河姆渡文化、半坡文化

传说中的炎帝、黄帝和
尧、舜、禹时期

第1课 中国境内的早期人类

相传，有一位名叫女娲的神，用水和黄泥造出许多男男女女，天地之间就有了人类。为了拯救人类，她还炼五色石补天。当然，这只是神话传说。人类的产生是否真如神话传说所描绘的那样？中国境内的早期人类主要有哪些？他们过着怎样的生活？

中国境内的早期人类

中国是世界上发现古人类遗址最多的国家之一。中国境内北起辽河，南至珠江，特别是黄河流域和长江流域，有不少地方发现了早期人类遗址。最具代表性的早期人类有元谋人、北京人和山顶洞人等。

在云南元谋，考古学者发现了两颗门齿化石和一些粗糙的石器，以及大量炭屑、小块烧骨。经鉴定，这是早期人类的牙齿和遗物，证明他们已经会制造工具和知道用火了。元谋人生活在距今约170万年，是中国境内目前已确认的最早的古人类。



中国境内主要古人类遗址分布图



元谋人牙齿化石

远古生物的遗骸或遗迹埋藏在地层中，经过漫长的时间，周围沉积物的矿物质渗入，变成了化石。化石是研究远古人类历史的重要证据。

北京人

1929年，在北京西南周口店的山洞里，中国考古学者发现了一个完整的远古人类头盖骨化石，同年又发现用火遗迹。北京人生活在距今约70万—20万年，还保留了猿的某些特征，但手脚分工明显，能够用石块、兽骨等制作工具。他们制作石器的技术比较成熟，采用不同打制方法，制作出尖状器、刮削器等工具。



北京人头盖骨化石

经测定，北京人的脑容量平均为1060毫升，现代人平均为1400毫升。

1929年冬天，中国青年考古学者裴文中，在周口店龙骨山山洞里，发掘出一个头盖骨化石。他兴奋地断定，这是远古人类的遗骨。此后，考古学者在周口店又发现四个比较完整的北京人头盖骨化石和一些其他部位的骨骼化石，还有大量的石器和石片等，共计十万件以上。



北京人使用的石器



北京人复原头像

北京人的头骨，前额低平，眉骨粗大，颧骨突出，鼻骨扁平，嘴部前伸。他们的平均身高为157厘米，上肢与现代人相似，下肢较上肢略长，能够直立行走。

北京人已会使用天然火，还会保存火种。他们用火烧烤食物，驱赶野兽，还用火照明、防寒。火的使用，增强了人们适应自然的能力，是人类进化过程中的一大进步。

课堂讨论 北京人是怎样得到火的？

那时的周口店一带，森林茂密，野草丛生，虎、豹、熊、鹿、野猪等猛兽时常出没，威胁着北京人的安全。在这样艰苦的环境里，北京人只能利用石器和木棒，猎取动物，采集植物果实。他们单靠个人力量，无法生存下去，往往几十个人在一起，共同劳动，共同分享劳动果实，过着群居生活。

山顶洞人

距今约三万年，在北京人活动过的地区，又生活着一群早期人类。他们的模样与现代人基本相同。他们的骨骼化石是在周口店龙骨山顶部的洞穴里发现的，考古学者把他们叫作“山顶洞人”。

山顶洞人仍用打制石器，但已掌握磨光和钻孔技术。他们已会人工取火，靠采集、狩猎为生，还会捕鱼。山顶洞人已用骨针缝制衣服，有审美意识，也会埋葬逝者。

在山顶洞人的洞穴里，考古学者发现了鱼骨和海蚶壳；

还发现一枚骨针，像火柴棍那样粗细，用来缝制衣服。一些有孔的兽牙、海蚶壳和磨光石珠，大概是他们佩戴的装饰品。



山顶洞人使用的骨针和装饰品



山顶洞人复原头像

山顶洞人过着集体生活。他们居住在一起，使用公有的工具，共同劳动，共同分配食物，没有贫富贵贱的差别。

活动与探究

1. 概括北京人的特征。
2. 化石对我们研究早期人类的历史有什么作用？



自由阅读卡

远古的石器是怎样制造的？

根据制作方法的_{不同}，石器可分为打制石器和磨制石器两大类。打制石器的方法大体有三种：一是用一块石头去敲另一块石头；二是把石头向另一块较大的石头上摔击；三是把石头放在一块比较大的石头上，再用另一块较大石头砸击。使用打制石器的时代，被称为“旧石器时代”。

磨制石器的方法，是对打制成的石器粗坯进行全面打磨，重点是磨出工具的锋刃，这在石器制作上是一个进步。伴随着磨制石器的出现，还产生了钻孔等先进技术。使用磨制石器的时代，被称为“新石器时代”。

人教版®

第2课 原始农耕生活

20世纪90年代，考古学者在江西万年仙人洞遗址发现了距今一万多年的人工栽培稻的证据，还出土了同一时期的陶器。人工栽培稻和陶器的出土，说明中国远古居民的生产生活发生了怎样的变化？

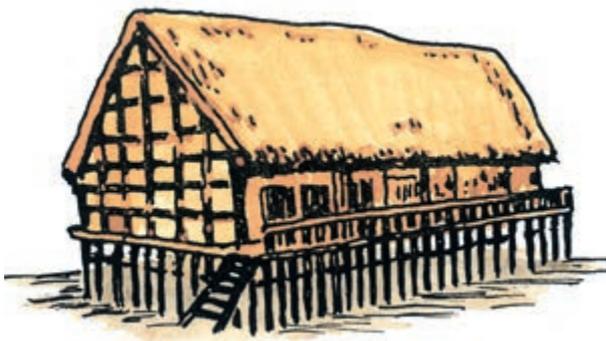
河姆渡人的生活

在漫长的采集实践中，中国先民逐渐了解了一些野生植物的生长习性，并对这些植物进行管理，帮助它们更好地生长。距今一万年左右，长江中下游的先民开始栽培稻，北方地区的先民开始栽培粟和黍。

在浙江余姚河姆渡村，考古学者发现了距今约7000年的远古居民遗址。这一遗址生动地展现了长江流域原始农耕的图景。河姆渡人使用磨制石器。他们用耒耜（sì）耕地，种植水稻，住干栏式房屋，过着定居生活。他们会挖水井，饮水比以前方便了。他们饲养家畜，会制造陶器，还能制作玉器和简单的乐器骨哨。



河姆渡遗址出土的骨耜



河姆渡人干栏式房屋示意图



河姆渡遗址出土的猪纹陶钵

在河姆渡遗址，人们发现了大量稻秆、稻谷。部分稻秆出土时竟然还是黄绿色的。稻谷外形完好，颗粒大小已经接近现代栽培稻。

河姆渡人把底部有许多小圆孔的陶盆放在陶釜或陶鼎上，釜或鼎里烧水，蒸汽从小孔进入陶盆中，就将陶盆中的稻米蒸熟了。这种底部带孔的陶盆，后来就演变成蒸笼。用蒸的方法制作熟食，是我们祖先对人类文明的一大贡献。



河姆渡遗址陶器上的稻穗纹



黑陶具灶釜



课堂讨论

河姆渡人比山顶洞人在生产生活上有哪些变化？

半坡人的生活

远古时期的黄河流域，气候较今天更为温暖湿润，适宜人类活动。距今约6000年，在陕西西安的半坡村一带，半坡人用磨光的石器和木制的耒耜等开垦土地，用石刀收割庄稼，饲养猪、狗等动物。他们的主要粮食作物是粟。

在半坡遗址的许多窖穴、房屋中，人们发现了大量的粟粒，说明半坡人在每年秋收后，会把一部分粮食储藏起来，供日后食用。半坡遗址的一个陶罐里，保留有白菜或芥菜的种子，证明中国是世界上最早就种植蔬菜的国家。

半坡人住在半地穴式的房子里，过着定居生活，已会纺线、织布、制衣。他们能制造色彩艳丽的彩陶，上面绘有各式各样的美丽图案。陶器上还出现一些刻画符号，有些学者认为这是中国早期文字的雏形。

半坡人的房屋主要是半地穴式圆形房屋，多用木头作柱子，屋内有灶坑，供炊煮和取暖用。



半坡人半地穴式圆形房屋示意图



半坡遗址出土的人面鱼纹彩陶盆



半坡遗址出土陶器上的刻画符号

农作物种植、家畜饲养的出现以及聚落、磨制石器的发展，是原始农业兴起和发展的重要标志。原始农业为古代文明社会的形成奠定了重要的物质基础。

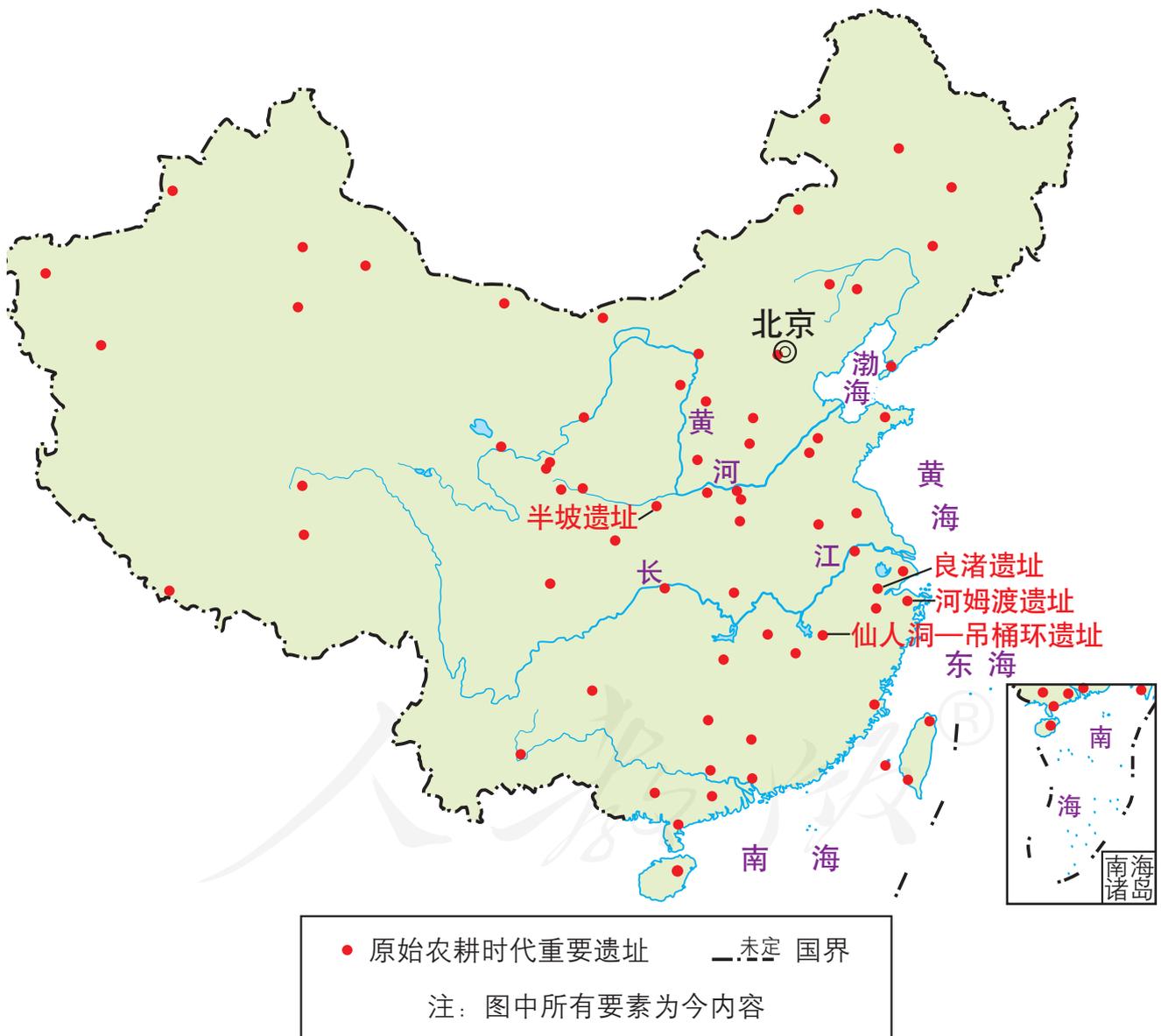
良渚人的社会生活

在浙江余杭良渚，考古学者发现了距今5300—4300年的良渚古城遗址。良渚古城由宫殿区、内城和外城组成。古城北面丘陵地带有一个延绵20余千米的外围水利系统，这是同时期世界上规模最大的水利工程。这些考古成果见证了当时该地社会经济的发展水平和统治者较强的调动、组织能力。

良渚古城权贵们的墓地里，随葬着数量众多、制作精美的玉器，包括祭祀神灵用的玉琮（cóng）、玉璧和象征军事指挥权的玉钺（yuè）。这和其他随葬品较少的普通墓葬对比鲜明，说明当时的社会阶级分化已经相当明显。良渚古城的考古发现表明，距今5000年左右，长江下游地区已经出现早期国家，进入了文明社会。



良渚遗址出土的玉琮、玉璧和玉钺



中国原始农耕时代重要遗址分布图



活动与探究

1. 说说河姆渡人与半坡人的生产生活有哪些共性。
2. 原始农业的出现有什么重要意义？



自由阅读卡

远古的陶器是怎样制作的？

远古先民在生活中发现，泥土经过火烧后会变得坚硬。受此启发，他们把用泥捏成的容器放在火堆中烧烤，于是最早的陶器出现了。陶器发明后，人类不仅可以煮熟食物，而且能储存饮用水。这有利于人类定居，从事农业生产。因此，陶器的制作和使用，对人类的生活有着重要的意义。中国广西、湖南、江西等地，都出土了距今一万多年的陶器。

人教版®

第3课 华夏之祖

陕西有个黄陵县，它因有黄帝的陵墓而得名。每年清明时节，全国各地的民众和海外赤子纷纷前来祭奠敬拜。黄帝是谁？他为什么受到后人尊敬？

炎黄联盟

五六千年前，中国进入部落联盟时期。相传，当时黄河流域活动着几个较大的部落。那时候，部落之间经常展开攻伐，又不断合并，进而结成部落联盟，并推出部落联盟首领。

炎帝和黄帝是传说中黄河流域的部落首领。黄帝在阪泉大战中战胜炎帝，两大部落结成联盟。后来，炎黄部落联盟与东方的蚩尤部落在涿鹿激战，最终打败蚩尤。黄帝的势力和声望大增，被推举为部落联盟首领。经过长期发展，这一部落联盟逐渐形成日后的华夏族。因此，后人尊崇炎帝和黄帝为中华民族的人文初祖，海内外的华人也以“炎黄子孙”自称。

传说中炎帝和黄帝的发明

传说炎帝教百姓开垦土地，种植五谷和蔬菜，还制作陶

器，会煮盐，教人们交换物品。他还制作乐器琴瑟，并具有最早的天文和历法知识。

相传，黄帝建造宫室，制作衣裳，还教人们挖井，发明舟车，会炼铜，为后世的衣食住行奠定了基础。他的妻子嫫（Léi）祖发明养蚕缫丝，他的属下仓颉（jié）发明了文字，伶伦编出了乐谱，等等。

中华开国五千年，神州轩辕自古传。创造指南车，平定蚩尤乱。世界文明，唯有我先。

——孙中山

考古学者在河南、陕西、山西、甘肃、浙江等地发掘出距今8000—6000年的独木舟、骨笛、蚕茧和丝织品等。这些发现，印证了传说的一些内容，反映了中国原始社会晚期的社会发展水平。

 **课堂讨论** 我们应该如何看待炎帝和黄帝的传说？

尧舜禹的“禅让”

传说继黄帝之后，黄河流域出现许多部族。为了增强实力，陶唐氏、有虞氏和夏后氏三个部族结成联盟，尧、舜、禹依次成为联盟的首领。他们都有高尚的品德，受到百姓爱戴。尧生活简朴，克己爱民。舜宽厚待人，以身作则。禹领导民众治理洪水，与大家同甘共苦，在外13年，“三过家门而不入”。相传，尧年老时，征求各部族首领意见，推举舜

做他的继承人。舜年老后，采取同样的办法把位置让给治水有功的禹。这种推举联盟首领的办法，叫作“禅让”。

禹的父亲鲧（Gǔn）曾主持治理黄河水患，他用了9年时间都没有成功，后被处死。禹接受治水的重任后，总结教训，开凿河渠疏导洪水入海。他全身心投入治水，经过10多年的努力，终于消除了水患。禹治水有功，得到民众爱戴，被尊称为“大禹”。



东汉画像石中的大禹

活动与探究

1. 列举传说中炎帝和黄帝的发明成就。
2. 我国古代流传着大量有关人类起源和古代先民事迹的神话与传说，如“盘古开天”“女娲补天”“后羿射日”“伏羲画卦”“神农尝草”“夸父追日”“精卫填海”“愚公移山”等。

你知道这些传说故事吗？选择一个故事给大家讲讲吧！



自由阅读卡

远古居民的衣料

我国的远古居民做衣服时，除了用动物皮毛，还有麻布、葛布、丝绸等多种衣料。

河姆渡遗址出土了苧（zhù）麻织物残片，半坡遗址的许多陶器上有麻布印痕。葛是一种藤本植物，它的纤维可以织布。江苏吴县出土了距今约5400年的葛布。再有就是丝绸。中国是养蚕缫丝的发源地。相传，嫫祖教民养蚕缫丝。河姆渡遗址出土了刻着蚕纹的象牙盅及纺织工具。河南荥（Xíng）阳出土的绢、罗等丝织物，距今约5500年。



单元自评

1. 是否了解北京人和山顶洞人的特征？
2. 能否说出旧石器时代和新石器时代的特征？
3. 能否概括出河姆渡人和半坡人的生活特点？
4. 是否知道良渚遗址发现的意义？
5. 是否知道炎帝与黄帝？
6. 是否了解禅让制？

第二单元

夏商周时期：早期国家与社会变革

约公元前2070年，中国历史上第一个奴隶制王朝夏朝建立。商朝灭夏，统治区域进一步扩大，创造了以青铜器、甲骨文为代表的文明成就。西周实行分封制，加强了国家的统治。春秋战国时期，周天子的统治权威衰落，各诸侯国之间的争斗日益激烈，社会处于动荡之中。兼并战争、制度变革和思想学术的繁荣，成为这一时期的主要特征。

夏朝建立

约公元前2070年

夏朝灭亡，商朝建立

约公元前1600年

学习要点

- 🕒 知道夏、商、周的更替
- 🕒 了解春秋五霸和战国七雄
- 🕒 了解大变革时代
- 🕒 认识中华文明的早期成就

商朝灭亡，周朝建立

公元前1046年

周平王东迁，春秋
战国开始

公元前771年

公元前770年

公元前221年

西周灭亡

秦朝建立

第4课 夏商周的更替

“夏传子，家天下。”这是《三字经》中对夏朝的描述。夏朝的建立，标志着中国王朝的产生。后继的商王朝和周王朝，国家的地域更为扩大，建立了各项制度，创造了丰富灿烂的文化。夏、商、周三代是怎样更替的？西周时期建立了什么样的制度？

夏朝的兴衰

约公元前2070年，禹建立了夏朝。夏朝是中国历史上第一个奴隶制王朝。禹死后，他的儿子启继承王位。从此，世袭制代替了禅让制，“公天下”变成了“家天下”。

课堂讨论 如何看待世袭制代替禅让制？

夏朝的统治中心地区，在今河南中西部和山西南部一带。夏朝建立了军队，制定刑法，设置监狱。

1959年，考古学者在河南偃师发掘出年代相当于夏王朝后期的一座都城遗址——二里头遗址。这里发现有宫殿建筑群、大型墓葬和手工业作坊，还有平民生活区和墓葬群，

反映了夏王朝的阶级分化和等级界限。这里还出土了用于祭祀的精美玉器和乐器，成套的青铜酒器，镶嵌绿松石的精美铜牌等，反映了夏朝时期的文明进程。



二里头遗址出土的
镶嵌绿松石的铜牌



二里头遗址出土
的铜鼎

夏朝经历了400多年。最后一个夏王桀，是历史上有名的暴君。他建造许多豪华宫室，无休止地征发百姓，强迫他们服劳役。平民和奴隶纷纷怠工，反抗桀的暴政。

相传，桀不分昼夜地饮酒作乐。他命人挖了一个大酒池，让臣下喝酒，醉了就倒在酒池里淹死，他和宫女们在一旁嬉笑为乐。桀还自比为太阳，以为可以和太阳一样永世长存。老百姓痛恨地咒骂：“你这个太阳啊，什么时候灭亡，我们宁愿与你同归于尽！”

商汤灭夏和武王伐纣

夏朝衰败时，黄河下游的商部族逐渐强大起来。商的首领汤，团结周围部族，起兵攻夏。约公元前1600年，汤战

胜桀，灭亡夏朝，商朝建立。

汤是位有作为的君主，任用有才干的伊尹等人做大臣。他关心百姓，民众各安其业，商朝很快强大起来。

伊尹出身低贱，本是汤王妃的陪嫁奴仆，后被汤看重，加以任用，后来成为国家的最高执政大臣。他向汤进献了灭夏建国大计，又向汤推荐许多有才干的人，这些人都是汤成就大业的得力助手。

因为水患和政治动乱，商朝曾几次迁都，一直到商王盘庚迁都到殷，都城才稳定下来。后人又称商朝为殷朝。盘庚以后，商朝统治区域不断扩展，成为当时世界上的大国。

商朝后期政治混乱，社会矛盾日趋尖锐，最后一个王纣，是有名的暴君。他修筑豪华的宫殿园林，尽情享受，施用炮烙等酷刑镇压臣民。



四羊方尊

纣在殷都“以酒为池”“悬肉为林”，和后妃、大臣嬉戏游乐。在殷都附近建造巨型粮仓和高大的鹿台，用来堆积从全国掠夺来的粮食和财宝。

商朝晚期，西边渭水流域的周部族在周文王的带领下，重视农业生产，国力逐步强大。

周文王曾因不满商朝暴政而被纣王囚禁。文王回到周后，团结周围小国，“修德行善”，勤于国事，重用贤才。传说他在岐山遇到了姜尚，两人谈得很投机，同车而归。后来，姜尚成为周朝的开国功臣。

周文王死后，继位的儿子武王，决心趁商朝政治混乱，伐纣灭商。他联合各地势力，向商纣进攻。公元前1046年，双方在牧野大战。商军在阵前纷纷倒戈，引导周军攻入商都。商纣逃到鹿台自焚而死，商朝灭亡。武王建立周朝，定都镐京，史称西周。

西周的分封制

为了巩固统治，西周实行分封制。周天子把土地和平民、奴隶，分给亲属、功臣等，封他们为诸侯。诸侯必须服从周天子的命令，向天子交纳贡品，平时镇守疆土，战时带兵随从天子作战。西周通过分封诸侯，开发了边远地区，加强了统治，成为一个强盛的国家。

诸侯在自己的封地内，又将土地和平民、奴隶分赐给卿大夫，卿大夫再将所得土地和平民、奴隶分赐给士。卿大夫和士也要向上一级承担作战等义务。这样层层分封下去，形成了森严的等级。天子为最高等级，下面依次为诸侯、卿大夫和士，士是统治阶级中最低的一层。

课堂讨论 你如何看待分封制？



周初分封诸侯国示意图

镐京·····	在今陕西西安	齐·····	在今山东淄博
洛邑·····	在今河南洛阳	宋·····	在今河南商丘
晋·····	在今山西翼城	燕·····	在今北京
鲁·····	在今山东曲阜	吴·····	在今江苏苏州

西周后期，政局混乱。周厉王时，发生了“国人暴动”。周幽王时，朝政腐败，矛盾激化。公元前771年，西周灭亡。

周厉王暴虐无道，平民表示不满。周厉王竟派人严密监视他们的言论行动，谁有不满，就杀死谁。平民彼此不敢交谈，路上只能互相交换眼色，史书上称为“道路以目”。一

位大臣提醒厉王说，“防民之口，甚于防川”，一旦大水决口，就不可收拾了。厉王不听，仍旧专断横行，终于发生了“国人暴动”，厉王出逃。



活动与探究

1. 西周是如何实行分封制的？分封制的作用是什么？
2. 总结一下夏、商、西周三朝灭亡的共同原因。



自由阅读卡

安阳殷墟

殷墟位于今河南安阳，原本是商王盘庚迁徙后的都城，直至商朝灭亡，共经历了250多年。殷都有大型宫殿和宗庙建筑，还有商王和奴隶主的墓葬区，目前共发现13座王陵和1400多个祭祀坑。都城内有专门铸造铜器、制造玉器的作坊，说明当时手工业很发达。殷墟还出土了大量的铜器、玉器、石器，以及大量刻有文字的甲骨。

第5课 春秋战国的纷争

相传，西周末代君主幽王为了取悦王妃褒姒，竟下令点燃烽火。各地诸侯以为有敌情，纷纷率兵赶到京城。望着这群因受骗而疲倦狼狈的将士，褒姒十分开心。后来，真的有敌军来袭，幽王派人点燃烽火，但没有诸侯再来救援，结果幽王被杀，西周灭亡。此后中国进入了怎样的历史时期？

王室衰微

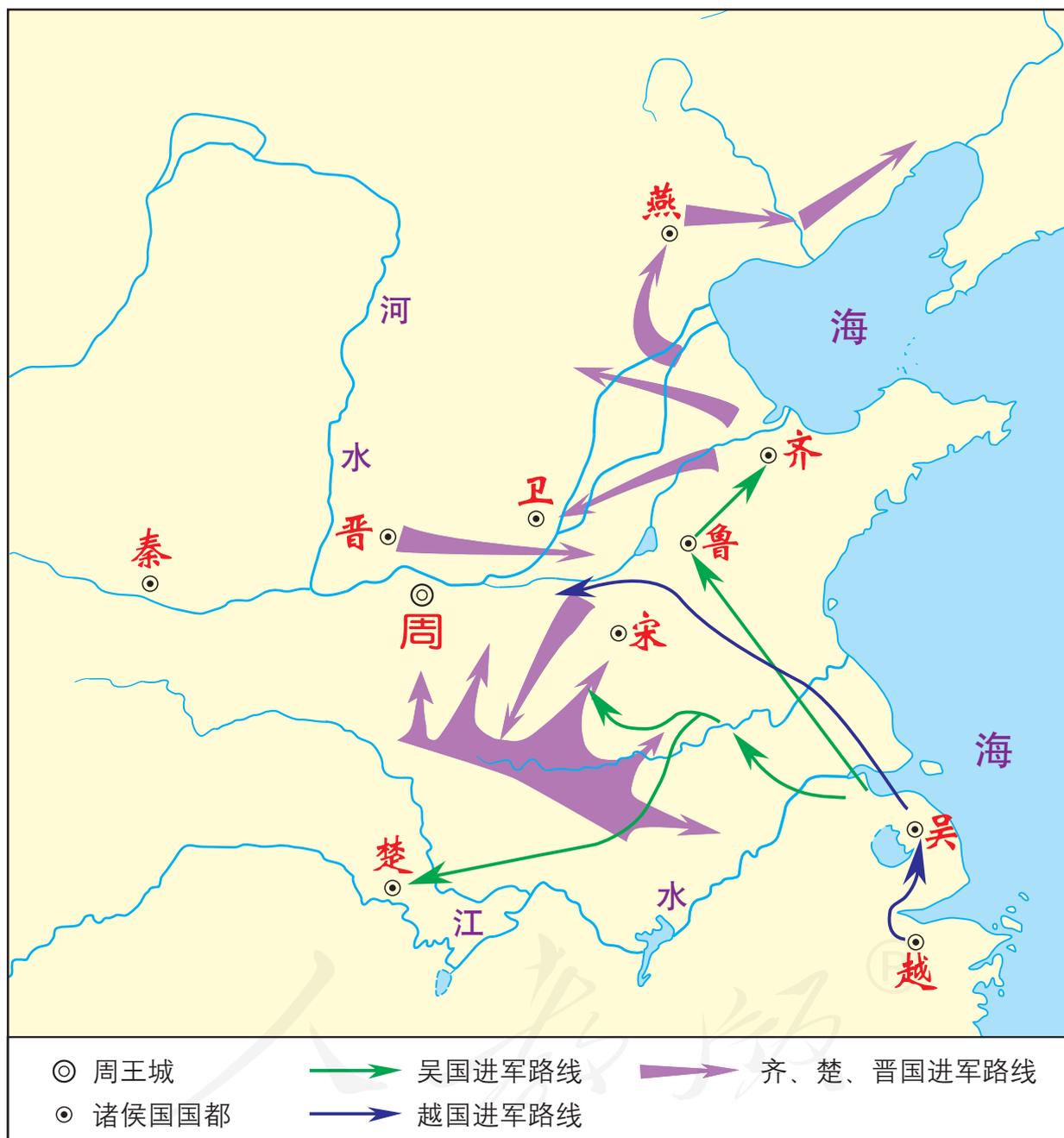
公元前770年，周平王东迁洛邑，历史进入东周时期。东周分为春秋和战国两个时期。

春秋时期社会处于动荡状态。周天子只是名义上的“天下共主”，直接控制的土地越来越少，仅限于洛邑周围。各诸侯不再听从王命，不再定期向天子纳贡、述职。周王室的收入日渐减少，在经济上还要依赖诸侯。一些诸侯不再把土地分封给卿大夫，而是设置县、郡，派遣官员去管理，加强对地方的控制。分封制逐步瓦解。大的诸侯国趁机兼并小的诸侯国，扩大自己的领土和权力。

周王室地位下降，大的诸侯势力崛起。他们竞相称霸，操控政治局面，实际上取代了周天子的地位。

春秋五霸

春秋时期有众多的诸侯国，其中比较强大的有十几个。



春秋争霸形势图

周	王城在今河南洛阳	秦	都城在今陕西宝鸡
晋	都城在今山西翼城	吴	都城在今江苏苏州
齐	都城在今山东淄博	越	都城在今浙江绍兴
宋	都城在今河南商丘	鲁	都城在今山东曲阜
楚	都城在今湖北荆州	燕	都城在今北京

由于政治、经济发展不平衡，各诸侯国为了自身的利益，相互之间展开激烈的争斗。一些强大的诸侯为取得优势，以“尊王攘夷”的名义进行征战，争夺霸主的地位。齐桓公、晋文公、楚庄王等先后称霸，号令诸侯。到春秋末期，长江下游的吴国和越国也先后北上争霸。后人将这一时期建立霸权的诸侯国国君统称为“春秋五霸”。

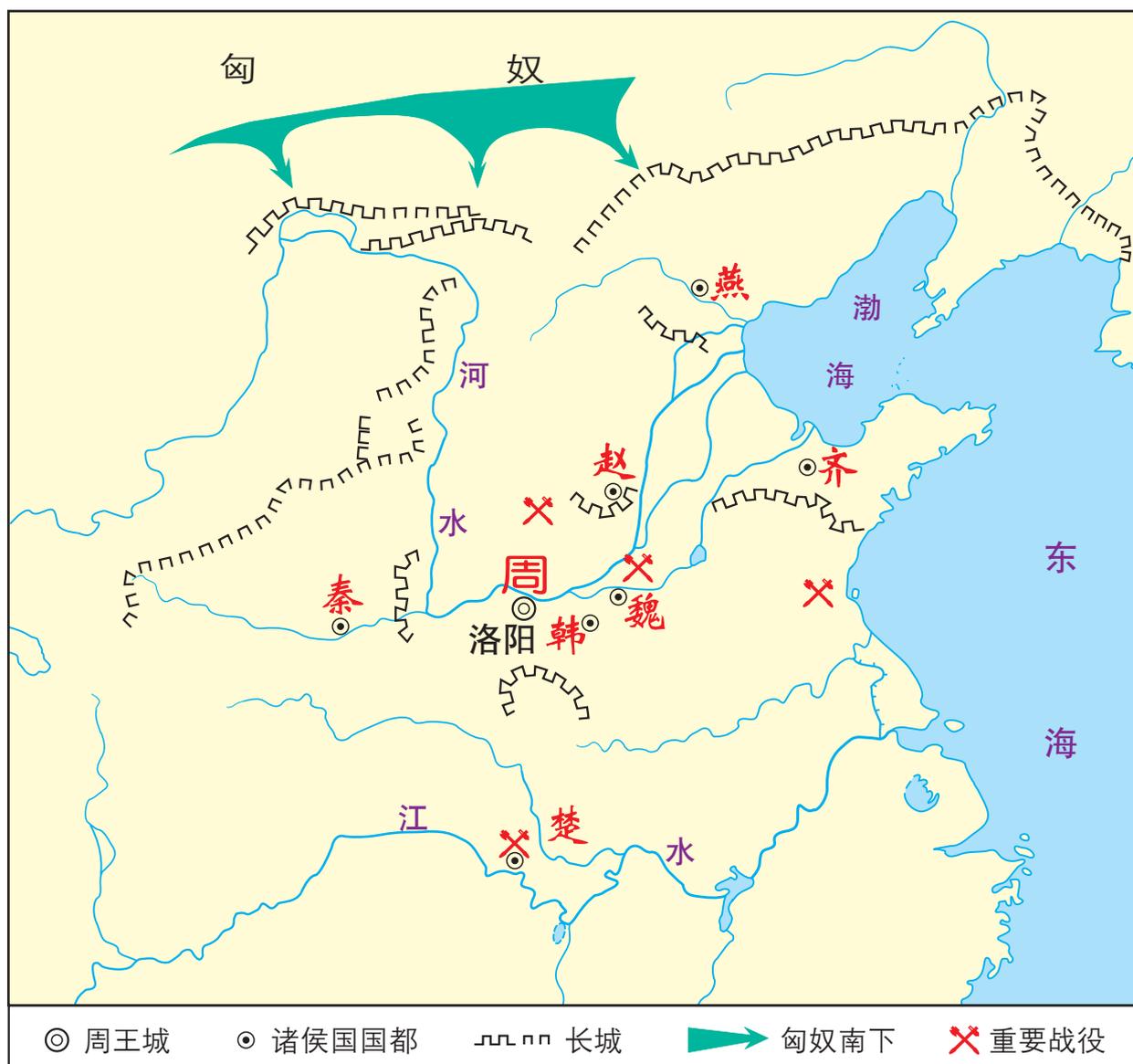
春秋五霸的一种说法是齐桓公、晋文公、楚庄王、吴王阖闾和越王勾践，另一种说法是齐桓公、宋襄公、晋文公、秦穆公和楚庄王。

在春秋争霸的过程中，有的诸侯国被灭掉，一些强大的诸侯国疆域不断扩展。与此同时，中原的“诸华”“诸夏”在同周边的戎、狄、蛮、夷等民族长期交往和斗争中，出现了大规模的民族交融。

战国七雄

经过春秋近300年的纷争，大部分小诸侯国被兼并，几个大诸侯国左右着政局，维系周王室统治的各种制度已经完全崩溃。战国初年，晋国被韩、赵、魏三家大夫瓜分，齐国由大夫田氏取代。当时的诸侯国有十几个，其中齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七国的势力较强，史称“战国七雄”。

战国时期，强大的诸侯已不再打着“尊王攘夷”的旗号，而是各自为政，扩充军队，力图拓展疆域。七国都拥有强大的军队，相互之间展开战争。当时的战争规模很大，参战兵力多，交战区域广，持续时间长。



战国形势图

战国末期，强大的秦国不断通过战争，兼并东方各国的土地。公元前260年，秦、赵之间发生空前激烈的长平之战，赵军大败。从此，东方六国再也无力抵御秦军的进攻。

课堂讨论 从“春秋五霸”到“战国七雄”的变化，说明了什么问题？

赵国是战国后期的一个东方强国。秦军向东进攻，赵王派老将廉颇驻守长平。秦军不断挑战，廉颇坚守不出，双方长期相持。秦军散布廉颇要降秦的谣言，赵王果然上当，派年轻将领赵括代替廉颇。赵括只会纸上谈兵，没有实战经验，轻敌出击。秦将白起设伏兵把赵军围困起来，截断赵军粮道。赵军被围46天，粮尽援绝，拼死突围。结果，赵括被射死，赵军向秦军投降。



活动与探究

1. 列举战国七雄的名称。
2. 搜集春秋战国时期的成语故事，如“退避三舍”“围魏救赵”等，在班级里交流。

人教版®



自由阅读卡

诸侯争霸时打仗的“小车”是什么样的？

秦以前的车，总的说分为“大车”和“小车”两大类。驾牛、车厢大的叫“大车”；驾马、车厢小的叫“小车”。小车车身長三米左右，车厢里能站三个人：站在左边的甲士持弓，主射，是一车之首；站在右边的是执长矛进行刺杀的甲士；中间的甲士驾驭战车。除关键部位用青铜构件外，其他都是用木材制造。



春秋时期战车复原

汉以前的车都是单辕、双轮、正方形或长方形车厢。辕的前端缚有驾马用的部件。因为只有一个车辕，所以必须驾双数的马。车厢的后面都留有缺口或开门，便于乘车人上下。车轮都很大，直径1.5米左右。

第6课 大变革的时代

公元前356年，秦国新上任的官员商鞅在都城南门竖起一根木杆，并宣告：“谁能把这根木杆扛到北门，赏五十金。”一个壮汉上前扛起木杆就走，一口气走到北门。商鞅立即赏他“五十金”。商鞅因此很快提高了威信，不久便在秦国开始变法。商鞅为什么能在当时掀起变法运动？变法取得了什么效果？

铁农具和牛耕的使用

春秋战国时期，铁农具开始出现，并逐渐得到推广。

《管子》一书中记载，春秋时齐国已经用铁农具耕种土地，这是我国有关使用铁器进行农业生产的最早文字记载。湖南、江苏等地的春秋墓葬中，曾发掘出一批铁农具。成书于战国时期的《山海经》上记载的铁矿山，达三十多处。战国时规模较大的冶铁场，工匠多达数百人。



春秋战国时期的铁农具

至迟在春秋末年已使用牛耕，战国时期牛耕进一步推广。牛耕是中国农业发展史上的一次革命。

铁农具和牛耕的使用与推广，使耕地面积扩大，土地利用率高提高，农作物产量增加。



牛尊

商鞅变法

战国时期，社会生产力水平不断提高，新兴地主阶级的势力增强。为适应社会政治经济的变化，各诸侯国统治者实行变法改革，以求富国强兵，在兼并战争中取胜。

在各国的变法中，秦国的商鞅变法成效最大。公元前356年，秦孝公任用商鞅主持变法。商鞅推行一系列改革措施，使秦国的国力大为增强，提高了军队的战斗力，一跃成为最强盛的诸侯国，为以后秦国统一全国奠定了基础。

变法前夕，秦孝公召集群臣，商讨变法大计。代表贵族势力的大臣纷纷反对，他们说：“现行的制度是祖宗传下来的，不能改！”商鞅理直气壮地驳斥他们，说：“商汤王、周武王，都没有按照祖宗传下来的制度治理国家，可是国家都富强起来；夏桀、商纣，墨守祖宗的成规，结果都使国家灭亡。治理国家不一定只用一种方法，只要对国家有利，就不必效法古代的制度。”秦孝公决定支持商鞅变法。

治世不一道，便国不法古。

——商鞅

商鞅出生于卫国，又称卫鞅、公孙鞅，后因功被秦国封于商，因而被称为商鞅。他“少好刑名之学”，在魏相手下做过官。入秦后，以强国之术说动秦孝公，主持变法。变法损害了旧贵族的利益，秦孝公死后，商鞅遭诬陷。商鞅起兵反抗，兵败被车裂。



商鞅

商鞅变法的内容

政治	确立县制，由国君直接派官吏治理
	废除贵族的世袭特权
	改革户籍制度，加强对人民的管理
	严明法度，禁止私斗
经济	废除井田制
	鼓励耕织，生产粮食、布帛多的人可免除徭役
	统一度量衡
军事	奖励军功，对有军功者授予爵位并赏赐土地

 **课堂讨论** 谈谈你对商鞅变法的看法。

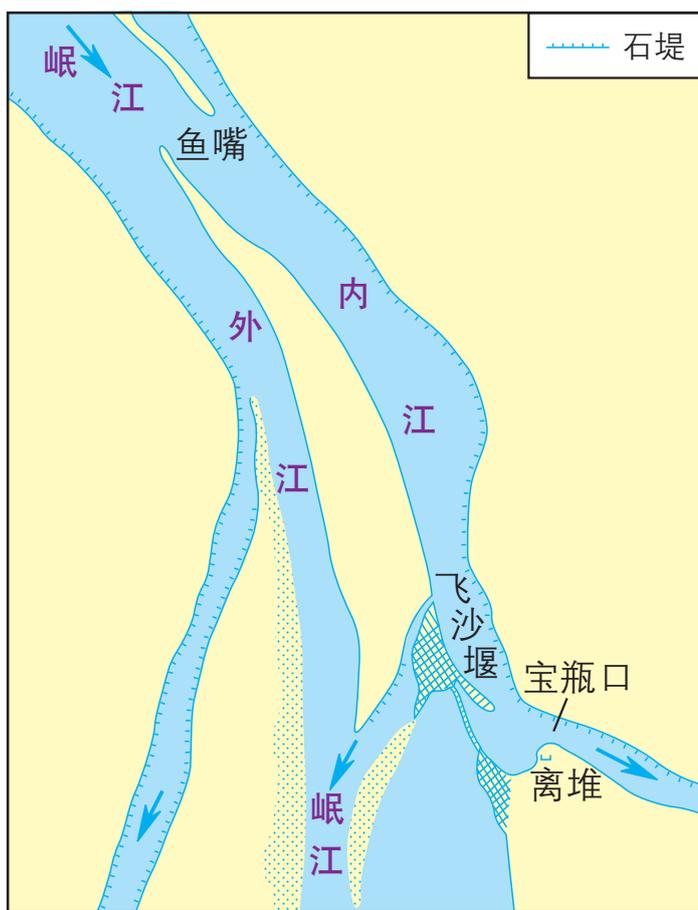
都江堰

战国时期，各诸侯国都注意兴修水利。公元前256年，秦国蜀郡郡守李冰主持，选择高山与平原的交接处，利用地势和河道，在成都附近的岷江上修建了都江堰。

都江堰建成后，发挥了防洪、灌溉等多方面的作用，成都平原因此成为沃野，被称为“天府之国”。2200多年来，都江堰一直发挥着巨大的作用，这在世界水利史上绝无仅有，充分反映出中国人民的智慧。

都江堰由渠首和灌溉网两大系统工程构成。渠首工程建于岷江之中，分为鱼嘴、宝瓶口和飞沙堰三个主体工程。鱼嘴是在江心修筑的分水堤坝，形似大鱼卧于江中，将岷江分成内江和外江。内江用于灌溉，外江用于分洪。宝瓶口是在内江下游人工凿山开出的出水口，引水流入网状的渠道，灌溉农田。飞沙堰是分水堤坝与宝瓶口之间长120米的滚水坝，在洪水期用于分洪，并减少泥沙淤积。

1974年3月，在整修都江堰水利工程工



都江堰示意图



李冰石像

地上，出土了东汉时雕刻的李冰石像。石像高2.9米，完好无损。后人认为李冰的功劳胜过大禹，写诗赞道：“始知李太守，伯禹亦不如。”



活动与探究

1. 简述商鞅变法的主要内容。
2. 战国时期，各诸侯国纷纷开展变法运动，政治、经济、军事等方面都发生了大的变革。查找资料，看看还有哪些变法运动，介绍其中一个。



自由阅读卡

“铁氏三兄弟”的区别是什么？

生铁、熟铁和钢，都是铁和碳的合金，堪称铁氏三兄弟。一般把含碳量在2%—4.3%的叫生铁，含碳量在0.03%—2%的叫钢，熟铁的含碳量则极低。

中国在西周晚期已发明人工冶铁术。河南三门峡曾出土过西周晚期的铜柄铁剑，它是用铁矿石多次加热，反复锤打，排出铁中杂质的方法制成的，质量较差。江苏出土春秋时期用生铁浇铸成型的铁器，质地坚硬。湖南长沙出土了春秋末期的钢剑。钢比生铁更为锐利、坚韧。

第7课 百家争鸣

老子曾说：“祸兮福所倚，福兮祸所伏。”就是说坏事可以引出好的结果，好事也可以引出坏的结果。《淮南子》记载了一则故事：有位老人丢了一匹马，人们安慰他，他却说：“怎么知道这不是福呢？”后来这匹马竟带着其他骏马回来了。这就是“塞翁失马，焉知非福”的典故，契合了老子福祸相倚的观点。老子是谁？他还有什么其他思想主张？

老子

老子是春秋晚期楚国人。他做过周朝的史官，掌管王室的藏书，学识渊博。老子认为，万事万物都有运行的规律，人们要顺应自然规律来行事。他善于从正反两方面思考问题，认为一切事物都有对立面，如难和易、长和短、前和后等，对立的双方能够互相转化。老子在政治上主张“无为而治”。

老子是道家学派的创始人。他的学说集中在《老子》一书中。这部书又称《道德经》，是道家的经典。



老子

孔子

孔子是春秋晚期鲁国人，出身于一个没落贵族家庭，从小学习礼乐。他曾周游列国，宣传自己的政治主张，希望恢复西周的制度。他提出“仁”的学说，“仁”包含着一切美德。他主张人与人之间要互相爱护；要求统治者“为政以德”，爱惜民力，体察民情；反对苛政和任意刑杀。孔子是儒家学派的创始人。



孔子

有一次，孔子去齐国，路过泰山，看见一位妇人在坟前痛哭。他让学生前去询问，得知残暴的统治逼得妇人一家背井离乡，来到这里，结果亲人又被老虎咬死了。但是即便这样，妇人仍然不愿返回故乡。孔子感叹道：“苛政猛于虎也！”

孔子还是大教育家。他创办私学，主张“有教无类”，招收不同出身的学生，先后培养了三千弟子，打破了贵族和王室垄断教育的局面。孔子还注重“因材施教”，善于根据不同情况启发学生思考问题。

课堂讨论 知之为知之，不知为不知，是知也。
学而不思则罔，思而不学则殆。
温故而知新，可以为师矣。

——《论语》

上述孔子的言论对我们今天的学习有什么指导意义？

孔子晚年专心从事古籍的整理工作。相传他对《诗》《书》《礼》《易》《春秋》等文献进行了整理。孔子的弟子将孔子思想整理成《论语》一书。

孔子的学说在中国传统文化中占有重要地位，对后世影响极大。

百家争鸣

战国时期，社会急剧变化。各学派纷纷著书立说，提出各种政治主张和治国方略，希望用自己的学说解决社会问题。他们展开激烈辩论，相互抨击；同时又相互影响，取长补短，形成了“百家争鸣”的学术繁荣局面。当时活跃的学派除了儒家、道家外，还有法家、墨家等。

儒家在战国时期的代表人物是孟子和荀子。孟子发展了孔子的思想，主张统治者实行“仁政”，减轻人民负担。他还提出“性善论”，认为每个人生来就是善良的，这是他仁政思想的基础。后世把孔子和孟子合称为“孔孟”。荀子对儒家思想也有所发展，提出“性恶论”，认为人生来本性是恶的，要通过礼乐规范人的行为，使人向善。

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，
此之谓大丈夫。

——孟子

道家在战国时期的代表人物是庄子。庄子发展了老子的思想，他追求个人的精神自由，主张保持独立的人格。后人

把老子和庄子合称为“老庄”。

墨家的创始人是墨子，他主张“兼爱”“非攻”，要求人们互爱互利，反对各国相互攻伐兼并。他还提出要选贤能的人治理国家，并批判贵族的奢侈生活，提倡节俭。

法家的集大成者是战国末期的韩非。韩非主张改革，提倡法治。他提出树立君主权威，加强中央集权。他的思想深受秦国国君的赏识。

百家争鸣是中国古代第一次思想文化发展的高峰，为中国古代文化的发展奠定了基础，对后世产生了十分深远的影响。



韩非



活动与探究

1. 列举春秋战国时期的几个主要学派及其代表人物。

2. 兵家的鼻祖是春秋晚期的孙武。他著有世界上最早的兵书《孙子兵法》，提出“知彼知己者，百战不殆”。战国时期的孙臆继承并发展了孙武的军事思想，提出“战胜而强立，故天下服矣”。

查找资料，进一步了解兵家思想。



自由阅读卡

左丘明

左丘明，春秋时期鲁国太史，双目失明，后人也称他为“盲左”。在自身失明的情况下，左丘明坚持写作。据说他为《春秋》作传，世称《左传》。孔子十分推崇左丘明，他曾说：“巧言、令色、足恭，左丘明耻之，丘亦耻之；匿怨而友其人，左丘明耻之，丘亦耻之。”也就是说，花言巧语、容貌伪善、过分谦恭，把怨恨藏匿在心里而装作与人友好的样子，这些态度和行为，左丘明认为可耻，孔子也认为是可耻的。另一部记载春秋时期历史的史学名著《国语》，相传也是左丘明所作。司马迁在《史记·太史公自序》中说：“左丘失明，厥有《国语》。”

人教版®

第8课 先秦的科技与文化

1979年，中国山东出土了一个距今约5000年的灰陶尊，上面有刻画符号“”，有学者认为它是“旦”，表示天亮、早晨；也有学者认为它是“灵”，表示日光、光明。这种刻画符号，就是早期文字的雏形。文字是怎么发展的？

文字的演变

甲骨文是商周时期刻在龟甲和牛、羊等兽骨上的文字。河南安阳殷墟、陕西、山东等地出土了大量商周时代的甲骨，其中商朝有字甲骨约15万片，单字计4400个以上，已经识别的字在1500个以上。

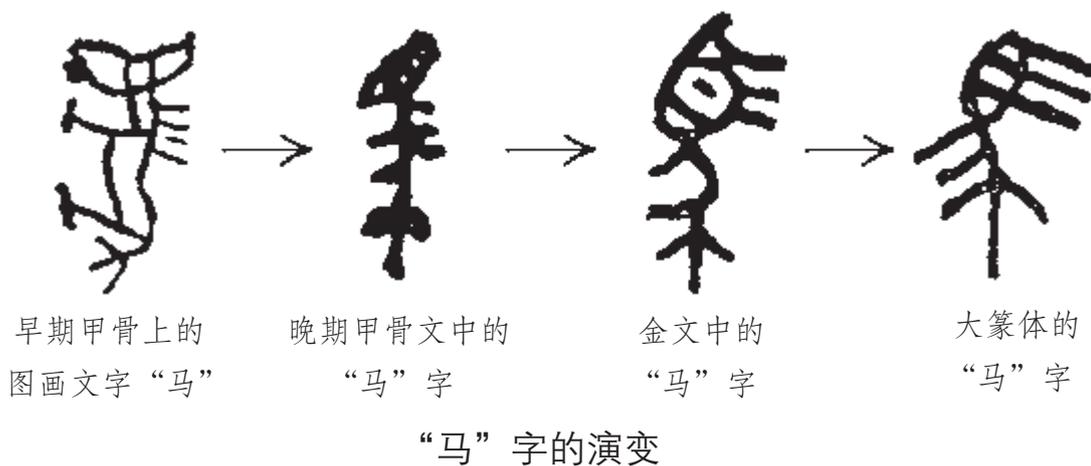
甲骨文记载的内容十分丰富，涉及祭祀、战争、农牧业、天文历法等。甲骨文是中国已发现的古代文字中年代最早、体系较为完整的文字，对中国文字的形成与发展有深远的影响。目前所知，中国有文字可考的历史从商朝开始。



刻有文字的牛骨

清朝末年，河南安阳的农民将从地下挖掘出刻有符号的龟甲、兽骨，当作“龙骨”卖给中药店作药材。后来，有人发现“龙骨”上刻着符号，经过仔细分析后，肯定这是一种古代文字。“龙骨”在社会各界引起轰动。后来学者经过研究，认定这些符号就是商朝的文字。

商周的青铜器上铸刻的文字，叫作“金文”。金文比甲骨文规范。西周晚期，有人将文字统一整理成一种样式，这种字体称为“大篆”。



战国时期，人们用毛笔蘸墨，在竹简或丝帛上书写，随着书写工具的变化，字体也发生了变化。

工艺高超的青铜器

原始社会末期，中国已经出现青铜器。夏商以后，青铜器数量逐渐增多，种类逐渐丰富，功能也由食器等发展到礼器，成为王公贵族身份地位乃至国家权力的象征。

青铜器功能的改变，促进了制作工艺的发展。商周时期工匠已准确地掌握了铜、锡、铅的比例，用来制造不同用途的青铜器具。铸造技术主要采用“泥范铸造法”。到了商朝后期，青铜铸造业不仅规模宏大，而且组织严密，分工细致，铸造出的青铜器不仅型制大、纹饰精美，还常常带有铭文。著名的司母戊鼎，是迄今世界上出土的最重的青铜器，重达832.84千克。铸造这样硕大的器物，工艺十分复杂，需要很多人协同合作才能完成。



司母戊鼎

1939年发现于河南安阳，有学者认为应称之为“后母戊鼎”。



三星堆青铜面具

1986年，四川广汉三星堆遗址出土了数以千计的珍贵文物。其中，最重要的有金杖、青铜树和众多的青铜人像。这是三星堆的青铜面具。

天文、历法和医学的成就

很早的时候，我们祖先就注意观察天象。商朝甲骨文里有许多日食、月食的记载，经现代科学家验证，都很可靠。

《诗经》中记载了公元前776年9月6日发生日食，这是我国历史上第一次有确切日期的日食记录。公元前613年，鲁国天文学家观测并记下了一颗彗星扫过北斗，这是世界上关于哈雷彗星最早的确切记载。

《尚书》记载，夏朝的某一天发生了日食，天昏地暗。乐师拼命擂鼓，百姓吓得四处躲藏，官吏乘坐马车没命地狂奔，人们非常恐慌。

相传夏朝时就有了历法，人们又把农历称为“夏历”。到商朝时，历法逐渐完备，一年分为12个月，大月30天，小月29天，闰年增加一个月。战国时期，人们测定出一年二十四节气。

中国古代医学源远流长。相传，春秋战国时期的名医扁鹊能用针刺、按摩、汤药治疗疾病。他总结出来的望、闻、问、切四种诊断疾病的方法，一直被中医沿用。

课堂讨论 你知道中医吗？谈谈你对中医的认识。

据说，有一次扁鹊路经虢（Guó）国，听说太子已病死半日。扁鹊询问了太子的病情，断定太子气息尚存，可以救活。虢君急忙请他医治。扁鹊一面切脉，一面观察太子的气色，还不时向虢君询问太子的病情，最后确定太子是休克，命弟子进行针刺治疗。太子很快苏醒了。

《诗经》和“楚辞”

《诗经》是我国第一部诗歌总集，汇集了西周到春秋时期的300多篇诗歌。《诗经》里的作品，有的反映民俗民情，有的歌颂美好爱情和高尚情操，有的描写劳动者勤劳勇敢，有的赞扬反抗压迫，同时也保存了丰富的商周时期史料，在中国文学史上具有重要地位。

屈原生活在战国末期的楚国。他吸收民歌精华，采用楚国方言，创造出一种新体诗歌——“楚辞”。屈原创作出很多优秀诗篇，代表作《离骚》，充分表达了对祖国和人民的热爱，是千古传诵的抒情长诗。



屈原

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。
——《离骚》

公元前278年，楚国都城郢（Yǐng）被秦军占领。屈原无比绝望，于这年五月初五投汨罗江自尽。屈原为国为民而死，楚国人民用种种方式追思他。时至今日，每年五月初五，我们吃粽子、划龙舟，据说都是为了怀念屈原这位伟大的爱国诗人。端午节早已演变成为中国民间传统节日。

《诗经》和“楚辞”，对中国后世的诗歌创作影响深远。

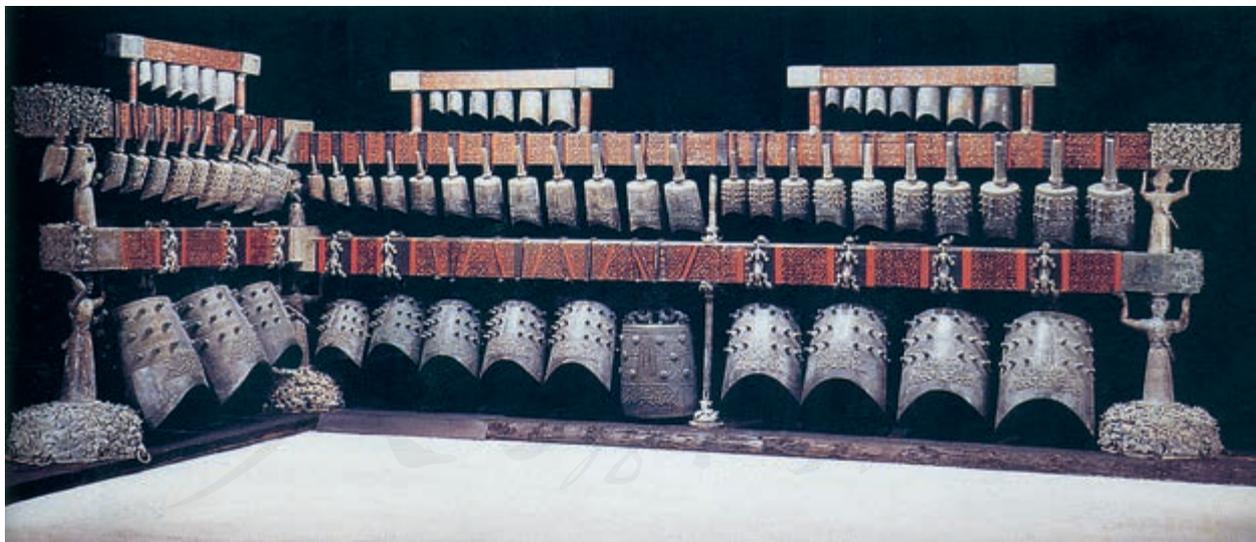
音乐和绘画

原始社会时期，中国已经出现了音乐。贾湖遗址出土的骨笛、河姆渡遗址出土的陶埙等，是中国早期乐器的代表。



河南贾湖遗址出土的骨笛

西周时期，统治者将音乐与礼仪规范等相结合，形成了一套严格的礼乐制度，以维护统治。周王室还设置了专门的礼乐机构和乐官。春秋战国盛行一种以编钟和鼓为主要乐器演奏的“钟鼓之乐”，湖北随州出土了大量的钟鼓乐器，其中以整套编钟最为珍贵，反映了中国古代音乐发展的较高水平。



湖北随州曾侯乙墓出土的编钟

湖北随州曾侯乙墓出土了很多战国时期的乐器。墓室仿佛是一座古代音乐大厅。编钟、编磬、鼓、瑟等120多件古代乐器安放在里面，件件制作精美，保存良好，仅编钟就有

60 多件。编钟由青铜铸成，排列在刻满彩绘花纹的钟架上。每个编钟能发出两个乐音。用这套编钟演奏古今乐曲，音色优美，和谐动听。

绘画在春秋战国时期发展成为一门独立的艺术。湖南长沙战国楚墓出土的《人物龙凤图》《人物御龙图》，线条流畅，色彩明快，是中国现存最古老的帛画。



活动与探究

1. 列举先秦时期的文化与科技成就。
2. 请同学们从《诗经》或《离骚》中选取喜爱的片段，进行朗读比赛。



自由阅读卡

二十四节气

夏商时期，人们已经能够用圭表测量正午太阳照射下影子的长短，以确定冬至、夏至。西周时期，人们进一步确定春分、秋分。春秋时期，人们能够确定立春、立夏、立秋、立冬四个节气。战国时期，二十四节气已基本被确定。二十四节气具体包括：立春、雨水、惊蛰、

春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。2016年，二十四节气被列入联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》。

单元自评

1. 能否说出夏、商、周的建立者？
2. 能否说出分封制的主要内容？
3. 能否说出春秋五霸、战国七雄？
4. 能否说出商鞅变法的主要内容？
5. 能否说出儒家、道家、法家、墨家的代表人物及其主张？
6. 能否列举先秦时期主要的科技和文化成就？

第三单元

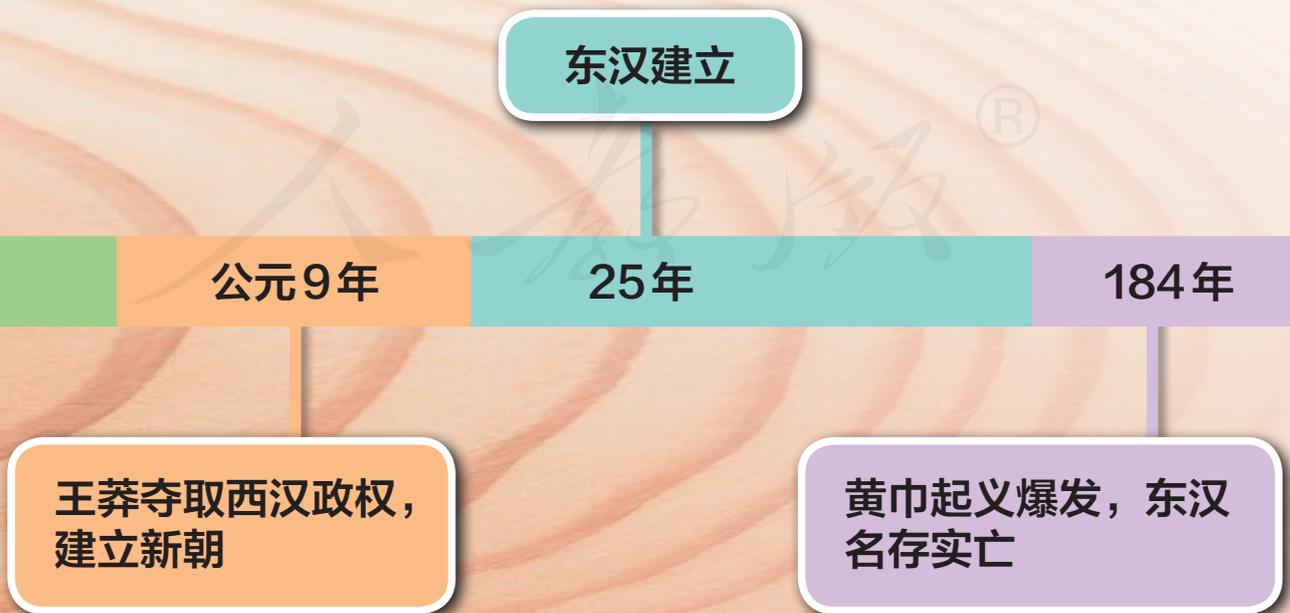
秦汉时期：统一多民族封建国家的建立和巩固

公元前221年，秦朝建立，成为中国历史上第一个统一多民族封建国家。秦朝建立的中央集权制度，为以后历代统治者沿袭。然而，秦朝统治残暴，最终被大规模的农民起义推翻。西汉建立，统治者采取休养生息政策，使经济恢复和社会稳定。在汉武帝统治时期，统一多民族国家得到进一步巩固和发展。东汉后期，政治动荡，社会危机严重。两汉时期，科技、文化成就突出，各民族的交往愈加密切。丝绸之路的开通，促进了中外经济、文化和技术的交流。



学习要点

- 🌀 知道秦朝中央集权制度
- 🌀 理解秦朝巩固统一措施对中国历史发展的影响
- 🌀 知道秦的暴政和秦末农民起义
- 🌀 知道汉武帝巩固大一统王朝的措施
- 🌀 了解东汉的兴衰
- 🌀 认识丝绸之路在中外交流中的作用



第9课 秦统一中国

“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还！”战国末年，燕国派出的勇士荆轲唱着这首悲壮的歌，冒死到秦国去刺杀秦王嬴政。后来，荆轲刺杀的行动失败了。此时，燕国等国已无法阻挡秦国统一的步伐。秦国是如何统一六国的？统一之后的国家又有什么举措？

秦灭六国

自长平之战后，六国再也无力抵挡秦军的强大攻势。从公元前230至前221年，秦王嬴政先后灭掉韩、赵、魏、楚、燕、齐六国，建立秦朝，定都咸阳。

秦王嬴政任用许多能干的人，如李斯、蒙恬、尉繚等。李斯原来是楚国的一个平民，被秦王拜为客卿。蒙恬统率30万大军，为秦守卫北方，秦王对他十分宠信。尉繚有军事才能，嬴政竟然放下王的架子，“衣服食饮与繚同”，后来任命他统管全国军事。

秦的统一，结束了春秋战国以来长期混战的局面。秦朝是我国历史上第一个统一多民族的封建国家。

确立中央集权制度

为适应新的统一形势，加强封建统治，秦朝创立了一套中央集权制度。最高统治者称皇帝，至高无上，总揽全国一切军政大权，“天下之事无小大皆决于上”。中央政府设丞相、太尉、御史大夫，分管行政、军事和监察，最后由皇帝决断。在地方上，秦朝推行郡县制，初分天下为36郡，郡下设县。郡县的长官由皇帝任免。这样，皇帝和朝廷就牢牢控制了全国各地的权力。

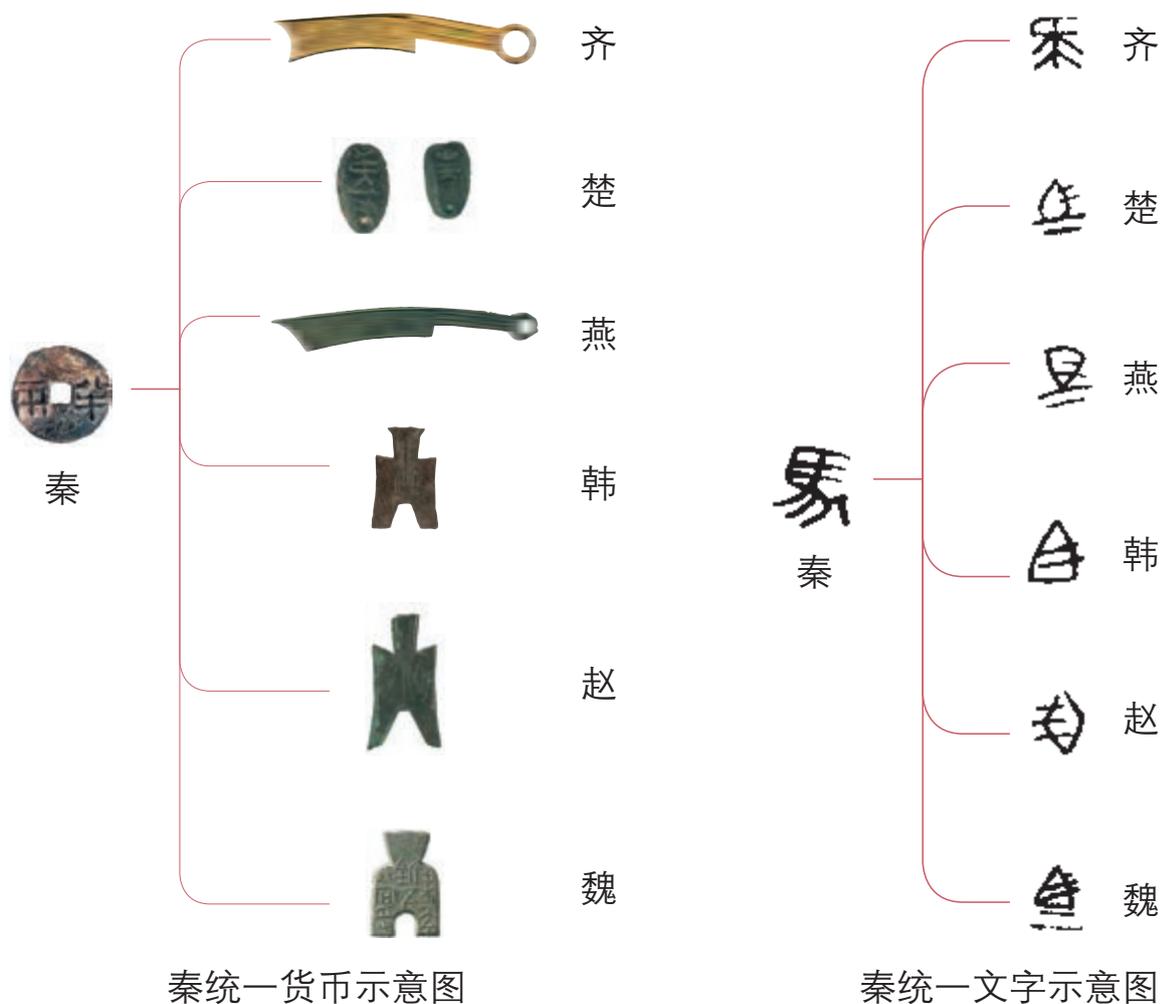


秦始皇

秦王嬴政统一六国后，自以为功德无量，令群臣商议国君的称号。一些大臣认为，秦王的功业超过古代三皇五帝。秦王把“皇”与“帝”连在一起，称“皇帝”，并自称“始皇帝”，后代称为二世、三世皇帝，以至千万世，期望秦朝统治万世无穷。皇帝自称为“朕”，表示皇帝身份的独尊。

巩固统一的措施

战国时期，各国货币、度量衡和文字的差别很大，影响各地的经济、文化交流。秦灭六国以后，秦始皇规定在全国统一使用圆形方孔铜钱；统一度量衡制度，所有度量衡用器由国家统一监制；统一车辆和道路的宽窄，并修筑贯通全国的道路。秦朝还统一文字，把小篆作为全国规范文字。



为了加强思想控制，秦始皇接受李斯的建议，发布焚书令，规定除政府外，民间只准留下有关医药、占卜和种植的书，其他书都要烧掉；以后再有谈论《诗》《书》等著作的都要判处死刑。他又把暗中批评他的一批儒生和方士，全部坑杀。这就是历史上的“焚书坑儒”。

课堂讨论 秦始皇“一法度衡石丈尺，车同轨，书同文字”。你怎样看待秦朝巩固统一的措施？

北筑长城和开发南方

为了安定北方，维护国家统一，秦始皇命大将蒙恬大举北击匈奴。后来，他又让蒙恬负责，修筑了西起临洮、东到辽东的长城，用来抵御匈奴。

秦始皇还派兵开凿灵渠，统一岭南及东南沿海地区。灵渠沟通了长江水系和珠江水系，为中原与岭南地区的经济、文化交流，提供了有利条件。



今日灵渠

灵渠在今广西桂林兴安，全长30余千米，是世界上现存最古老的运河之一，至今仍具有运输和灌溉功能。

秦朝疆域广大，东至东海，西到陇西，北至长城一带，南达南海，是当时世界上的大国之一。



秦朝形势图

- 咸阳……………在今陕西咸阳
 勃海……………今渤海
 东海……………包括今东海和黄海
 辽东郡……………郡治在今辽宁辽阳
 临洮……………在今甘肃岷县
 南海郡……………郡治在今广东广州
 离水……………今漓江



活动与探究

1. 列举秦朝巩固统一的措施。
2. 谈谈秦朝创立中央集权制度的意义。



自由阅读卡

秦始皇陵兵马俑

1974年的一天，陕西西安临潼的农民在打井时突然发现一个陶制的人头。考古学者在那里进行了考古发掘，发现了规模宏大的秦朝陶制兵马俑军阵。在三座大型兵马俑葬坑里，埋葬着约8000件陶制武士俑，还有上万件兵器，100余辆木制战车。阵列中的陶俑，面部表情丰富，个性鲜明。有的神色严峻，有的表情镇静，有的注目凝思，有的充满稚气，可谓千人千面，各不相同。彪悍的陶马俑，昂首竖耳，双目圆睁，大有嘶鸣腾跃之势，似要跳出坑外，驰骋疆场。秦始皇陵兵马俑反映出中国古代工匠的高超技艺。秦始皇陵兵马俑的发现，是20世纪中国最重大的考古成就之一。

第10课 秦末农民大起义

“五步一楼，十步一阁。”“一日之内，一宫之间，而气候不齐。”这是唐朝诗人杜牧对秦朝阿房宫的描述。秦始皇统治时期，社会上流传着“阿房，阿房，亡始皇”的歌谣。为什么会流传这样的歌谣？秦朝的灭亡只是因为阿房宫的修建吗？

秦的暴政

秦始皇为修建豪华的阿房宫和巨大的骊山陵墓，役使数十万人，再加上修长城、修驰道等，服役的人数更是众多。繁重的徭役，迫使成千上万的农民脱离农业生产，社会经济遭到严重破坏。秦朝的赋税也很重，农民要将收获的三分之二上缴国家。那时的刑罚残酷，单是死刑就有车裂等十几种，而且一人有罪，家族和邻里都要受到牵连。

秦始皇死后，他的儿子继位，称秦二世。秦二世更加残暴，他和掌握大权的赵高，任意杀害他的兄长姐妹和文武大臣，政治十分黑暗。人民已陷入无法生存的境地。

 **课堂讨论** 谈谈你对秦朝二世而亡的看法。

陈胜、吴广起义

公元前209年，900多名穷苦农民，被征发到渔阳戍边。他们走到大泽乡，遇到连日大雨，不能按期到达。按照秦律，误期者要被处斩。陈胜和吴广杀死押送的军官，“斩木为兵，揭竿为旗”。秦末农民大起义爆发了。



《大泽乡起义》

壮士不死即已，死即举大名耳，王侯将相宁有种乎！

——《史记·陈涉世家》

起义军接连攻下几座县城，在陈建立了政权，陈胜自立为王。各地纷纷响应起义。陈胜派主力军向咸阳进攻，一直打到咸阳附近，起义军发展到几十万人。但是，秦军很快组

织力量反扑，不到半年，吴广、陈胜相继被部下杀害，起义军被镇压。陈胜、吴广起义是中国历史上第一次大规模农民起义。

秦朝灭亡与楚汉之争

陈胜、吴广起义失败后，项羽和刘邦领导的起义军继续进行反秦斗争。公元前207年，项羽以少胜多，在巨鹿大败秦军主力。与此同时，刘邦率军进占咸阳，秦朝灭亡。

项羽出身楚国贵族，少年时随叔父项梁学习兵法，力大过人，家乡子弟都很佩服他。陈胜、吴广起义后，项梁、项羽也起兵反秦，组织了8000人的队伍。刘邦是乡间小吏。一次，他押送犯人到骊山，途中大部分逃亡。他索性把剩下的犯人全都放走，然后聚众反秦。

秦朝灭亡后，拥有重兵的项羽自封为西楚霸王，封刘邦为汉王。双方为争夺帝位，展开争战，史称“楚汉之争”。项羽虽势力强大，却刚愎自用，一味依赖武力；刘邦注重收揽民心，善用人才，力量逐渐由弱变强。最终，刘邦的军队将项羽及部下包围在垓下。项羽兵败自刎，刘邦取得了最终的胜利。

项羽进军关中，实力雄厚，拥兵40万，驻扎在鸿门。刘邦只有10万人。项羽对刘邦先入咸阳很不满，刘邦不敢与他对抗，亲自到鸿门谢罪。项羽设宴接待刘邦，谋士范增在宴席上几次示意杀掉刘邦，项羽不予理会。范增召壮士

项庄，舞剑助兴，意在杀死刘邦。刘邦找了个借口，逃离鸿门。这就是鸿门宴的故事。



活动与探究

1. 谈谈陈胜、吴广起义的意义。
2. 结合本课内容，分析刘邦取得胜利的原因。



自由阅读卡

“楚河汉界”

中国象棋中有“楚河汉界”，指的是今天河南荥阳一带的鸿沟。这里曾经是战国时期开凿的运河。楚汉相争中，项羽与刘邦在荥阳激战，楚军粮食接应不上，刘邦趁机派人与项羽讲和。双方约定以鸿沟为界，鸿沟以东归楚，鸿沟以西归汉。今天，楚汉相争的硝烟早已逝去，“楚河汉界”却永久定格在中国象棋的棋盘上。

第11课 西汉的建立与“文景之治”

陕西西安汉长城出土的瓦当中，有的写着“汉并天下”字样。它们可能是为了纪念刘邦战胜项羽，统一天下而做。汉并天下后，国家面临怎样的问题？面对秦朝的短命而亡，汉初统治者该如何治理新的国家呢？

西汉的建立

公元前202年，刘邦称帝，建立汉朝，定都长安，史称西汉。刘邦就是汉高祖。

刘邦做皇帝后，曾回乡宴请家乡父老。在宴会上，他回想打天下的经历，又想到如何治理国家的问题，一时感慨万千。他不禁唱道：“大风起兮云飞扬，威加海内兮归故乡，安得猛士兮守四方！”



汉高祖

西汉初年，经济凋敝。为了巩固政权和稳定社会局势，汉高祖吸取秦朝因暴政导致速亡的教训，采取了休养生息的

政策。他让士兵还乡务农，按照功绩给军士分配土地宅屋；释放因贫困自卖为奴婢的人为平民；减轻赋税和徭役；废除秦朝一些严刑峻法，社会环境较为宽松。这些措施的实施，使人民能够安心从事生产，经济逐渐恢复，社会也稳定下来。

汉惠帝时，曹参任丞相。他基本依照前任丞相萧何制定的制度行事，看上去终日无所事事，饮酒作乐。汉惠帝责问他。曹参回答说：“陛下，您与高祖哪一个人更加英明呢？”汉惠帝说：“当然是高祖了！”曹参又问：“陛下，我与萧何，哪一个人更加贤能呢？”汉惠帝说：“好像萧何更加贤能。”曹参说：“既然陛下比不过高祖，我也比不过萧何，那我们只需要遵循他们制定的一切制度法令，恪尽职守就好了。”这就是“萧规曹随”的故事。

课堂讨论 你如何看待“萧规曹随”？

“文景之治”

汉文帝即位后，提倡以农为本，躬行节俭，施行宽仁的政策，进一步减轻赋税和徭役。他还废除了一些严刑峻法；提倡社会要尊敬老人，给高龄老人特殊待遇。

农，天下之本也，务莫大焉。

——汉文帝

汉景帝即位后，继续执行休养生息的政策。他把田租定为三十税一。他下令准许缺少耕地的农户迁往耕地有余、水利条件好的地方。汉景帝后期，“太仓之粟陈陈相因”。

这一件文景时期的陶仓，出土于湖北江陵凤凰山汉墓，内盛稻穗四束，象征当时粮仓的丰满。



陶仓

文帝、景帝统治期间，政治清明，经济持续发展，社会稳定，人民的生活环境较为宽松。当时西汉国力有了很大的提高，国家积累了大量的钱粮。历史上称这一时期的统治局面为“文景之治”。

西汉初年，汉高祖把部分土地分封给一些诸侯王，其余地方实行郡县制。随着经济的发展，诸侯王的势力越来越大，直接威胁着中央的统治。汉景帝采纳晁错的建议，削夺王国的土地，划归中央管辖。公元前154年，吴王以“诛晁错，清君侧”为借口，纠集其他六个诸侯王国，公开举兵叛乱。经过三个月的战争，战乱被平定。这就是历史上的“七国之乱”。



活动与探究

1. 说说“文景之治”的主要表现。
2. 谈谈汉初实行的休养生息政策对西汉社会的安定和发展有什么作用。



自由阅读卡

传舍

自战国至东汉，有一种专门为官吏外出公务提供免费食宿和车马的旅店，叫作“传（zhuàn）舍”。传舍一般设置在郡、县的治所。西汉时，官吏需持有官府开具的“介绍信”，方可到传舍投宿、调用马匹、转运物资等。那时，郡国地域广袤，官吏因公出差，少不了在外食宿，也就离不开传舍。传舍还是官吏临时办公的场所。皇帝派到地方巡视的使者，有时就在传舍中听取地方官吏的工作汇报。传舍的设置，有利于政府调配人员与物资，是中央政府对全国各地进行监督管理的保障。®

第12课 汉武帝巩固大一统王朝

汉武帝是一位有雄才大略的皇帝。有一次，他对身边人说：“我即位的时候，汉朝的各项制度刚刚开始创立，还没有完备，国家也面临着外来的威胁。如果不变更制度，后世就没有国法可以遵循；如果不出兵征伐，国家安全就没有保障。”历史上，汉武帝变更了哪些制度呢？

“推恩令”的实行

汉武帝时，汉初分封的诸侯国还有相当的势力。为加强中央集权，武帝接受主父偃的建议，下令允许诸王将自己的封地分给子弟，建立较小的侯国。诸侯王从此一蹶不振，中央大大加强了对地方的控制。



汉武帝

课堂讨论 谈谈你对“推恩令”的认识。

为了能够选拔到更多的优秀官员，汉武帝正式确立了察举制度。他下令让中央和地方的高级官员以“贤良方正或直言极谏”为标准，推举符合条件的平民和低级官吏入朝做

官。为了加强对地方官员的管理，汉武帝建立了刺史制度。他把全国划分为13个州部，每州部派刺史一人，代表朝廷监视州部内的地方官吏、豪强及其子弟，严禁他们为非作歹。中央集权得到加强。

罢黜百家，尊崇儒术

西汉初年，诸子百家的各派人物还很活跃。诸王门下聚集许多宾客，常常批评皇帝的政策，指责中央，对中央集权很不利。汉武帝为改变这种局面，接受董仲舒的建议，把儒家学说立为正统思想。

汉武帝还在长安兴办太学，以儒家经典作为教材，培养统治阶级需要的儒学人才。从此，儒学居于主导地位，为历代王朝所推崇，影响深远。

盐铁专卖与货币专铸

为了加强对社会经济的控制，汉武帝下令将煮盐、冶铁的生产和经营权全部收归国家，在各地设立盐铁官，实行盐铁官营、专卖。

为了加强对货币的控制，稳定物价，汉武帝将铸币权收归中央，设立专门的机构统一铸造五铢钱。汉武帝又下令在全国范围内统一调配物资，平抑物价。这些措施增加了国家的财政收入，加强了国家对经济的控

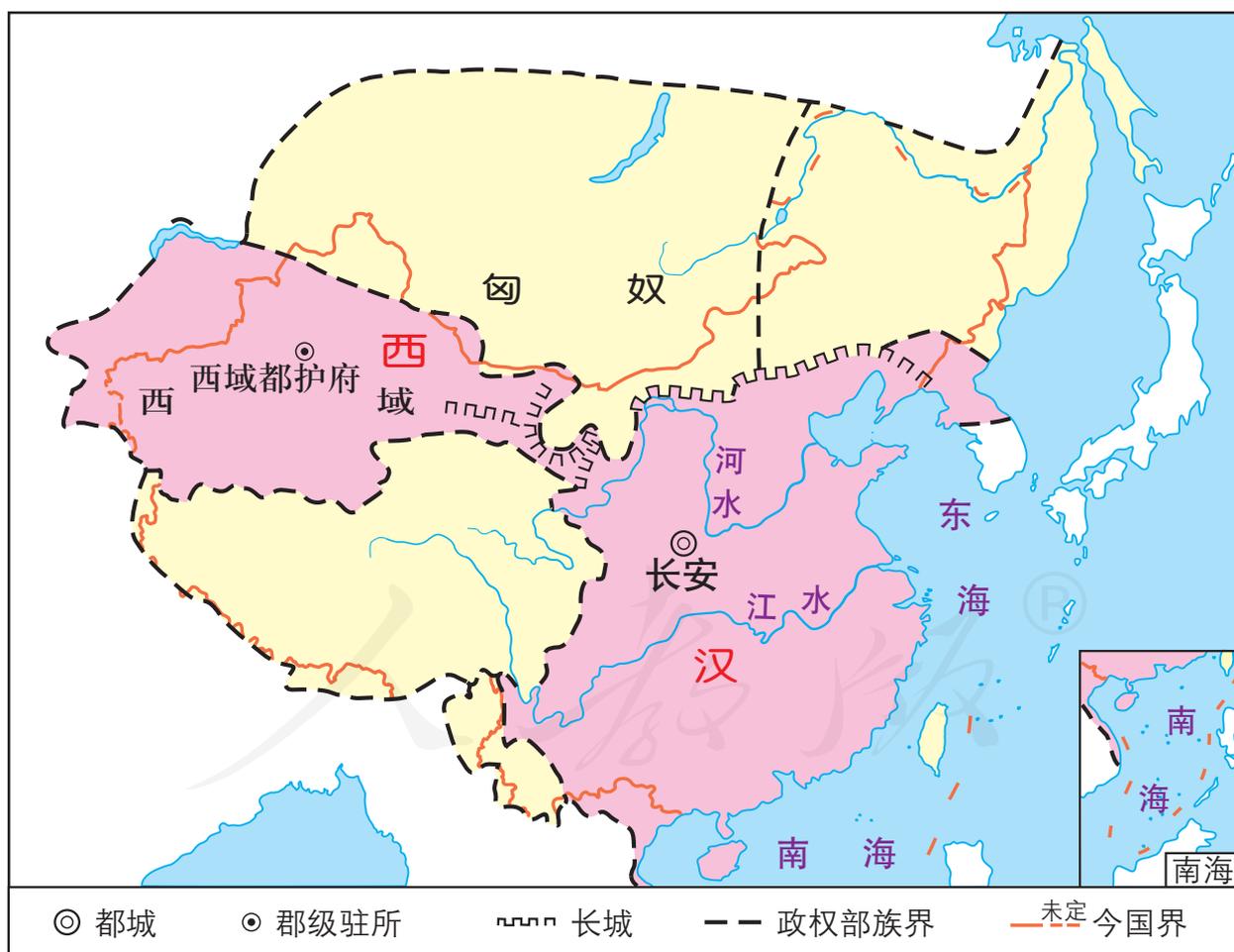


西汉五铢钱

制，为西汉的发展提供了必要的经济保障。

五铢钱是用重量作为单位的货币。它形状与秦半两钱相似，都是外圆内方。公元前118年，西汉开始发行五铢钱。五铢钱一直流通了700多年，是中国历史上使用时间最长的货币。

汉武帝在统治汉朝的54年间，巩固了国家的统一，促进了社会经济和文化的发展，使西汉进入鼎盛时期。



西汉形势图



活动与探究

1. 说说汉武帝巩固大一统的措施。
2. 你如何看待秦始皇和汉武帝之间对儒学的不同态度？



自由阅读卡

太学

汉武帝时，国家设立太学。汉武帝时招收的太学生只有50人，到东汉的时候，据称发展到3万多人。这些太学生是公费上学，食宿都由国家承担。太学生的来源很广，无论是富贵之家，还是普通民户，他们的子弟都有可能到太学去读书。太学生以自学为主，每个人选择“五经”中的一经学习，老师定期讲经。太学生考试合格后，即可做官，这在一定程度上打破了以往由贵族世代为官的传统。

第13课 东汉的兴衰

汉武帝死后，继任的汉昭帝和汉宣帝励精图治，与民休息，经济得到发展，社会出现繁荣局面，史称“昭宣中兴”。但是，这种局面并未维持多久，后来历任皇帝，有的亲信宦官，有的不理朝政，导致大权逐渐旁落，西汉逐渐衰落下去。随后的东汉政权是如何建立的？

东汉建立与“光武中兴”

西汉后期，朝政越来越腐败。公元9年，外戚王莽夺取政权，建立新朝，西汉灭亡。王莽的施政加剧了社会动荡，激起各地农民起义。王莽政权被农民起义推翻后，西汉宗室刘秀在公元25年称帝，定都洛阳，史称东汉。刘秀就是光武帝。

光武帝为了巩固统治，采取了一系列稳定社会局的措施。他多次下令释放奴婢，减轻农民的负担，减轻刑罚；还合并郡县，裁减官员，加强对官吏的监督，惩处贪官污吏；又允许北方少数民族内迁，缓和了民族矛盾。

光武帝统治后期，经济情况有了明显的好转，社会较为安定，历史上把这个时期的统治局面称为“光武中兴”。经过几十年的发展，东汉的人口数量和垦田数量都大大提高。

这一时期，豪强地主势力发展迅速，逐渐把持从中央到地方的政权。

这一时期，地方豪强大族的势力越来越大。他们凭借手中的政治特权和经济优势，建立起庞大的田庄。他们招引依附民，组成武装力量，事实上形成对国家权力的威胁。



东汉庄园图

课堂讨论 西汉初年和东汉初年统治政策有何相似之处？谈谈你的认识。

外戚与宦官交替专权

东汉中后期，皇帝多在年龄很小时即位，朝政往往由太后把持。太后依靠父兄，形成外戚专权。皇帝长大后对外戚专权不满，就依靠身边的宦官除掉外戚，又形成宦官专政。于是，东汉出现了外戚与宦官交替专权的局面。他们轮流把持朝政，任用亲信，诛杀异己，导致政治腐朽不堪，正直的官员受到排挤陷害，社会陷入混乱。

外戚梁冀先后立了3个皇帝，独揽朝政20余年。他一家人全都当官封侯，横行霸道，把数千平民当作自己的奴仆，各地上贡朝廷的物品先要送到他家后才敢献给皇帝。年幼的质帝不满梁冀专权，说他是“跋扈将军”，梁冀居然令人在面食中下毒，毒死了汉质帝。

黄巾起义

东汉后期，社会更加动荡，各地自然灾害频发，爆发了大大小小100多次农民起义。张角创立的太平道，经过十几年的发展，信众达数十万。他提出“苍天已死，黄天当立，岁在甲子，天下大吉”的口号。184年，张角等领导的农民大起义爆发了。起义军头裹黄巾，称“黄巾军”，这一起义史称“黄巾起义”。然而，由于东汉政府的镇压，起义坚持了9个月，最终失败。

在镇压黄巾起义的过程中，东汉派重臣统领地方军政，导致地方势力膨胀，形成割据地方的武装力量，东汉的统治名存实亡。



活动与探究

1. 简要介绍“光武中兴”。
2. 算一算：自汉和帝开始，东汉皇帝的平均即位年龄。他们的平均寿命是多少岁？这些皇帝的即位年龄及寿命与东汉中后期的政局有什么联系？

东汉和帝以下皇帝的即位和去世年龄

皇帝	和帝	殇帝	安帝	顺帝	冲帝	质帝	桓帝	灵帝	少帝	献帝
即位年龄(岁)	10	1	13	11	2	8	15	12	14	9
去世年龄(岁)	27	2	31	30	3	9	36	34	14	54



自由阅读卡

汉朝时牛车地位的变化

汉朝以前，牛车多用于运输货物，上层人士是不乘坐的。西汉初期，由于经济凋敝，将相也只能乘牛车了。后来，虽然马匹增加了，可是多被军队征用。因此，牛车的使用更加广泛。直到东汉中期，牛车仍被当作低规格的车。那时，有个太守乘牛车出巡，被上级知道，认为他有失礼仪，被贬为县令。到东汉后期，从官员到天子都经常乘牛车了。牛车的地位骤然上升，同牛车的特点有密切联系。马车车身敞露，乘车者无论坐乘或是立乘，都要保持端正的姿势。而牛车有篷，车厢也较大，乘坐者在里面可随意坐卧，比较舒适。再者，那时道路不像今天这么平坦，牛步徐缓，乘牛车颠簸的程度比马车小，于是贪图安逸的贵族们越来越喜欢乘牛车了。

人教版®

第14课 匈奴的兴起及与汉朝的和战

今内蒙古呼和浩特南郊，有一座著名的昭君墓，墓冢上草色青青，树木葱翠，在塞北显得格外耀眼。墓前竖立着一块碑，上书“昭君自有千秋在，胡汉和亲识见高”。昭君是谁？“胡汉和亲”又是怎么回事？

冒顿统一蒙古草原

匈奴在蒙古草原过着游牧生活，逐水草迁徙。秦汉之际，匈奴的首领冒顿（Mòdú）单（chán）于第一次统一了蒙古草原。

冒顿励精图治，严格治军。他发明一种响箭[®]，下令说：“我的响箭射向哪儿，士兵就必须把箭都射向那儿，否则一律斩首。”一次外出打猎，冒顿突然把响箭射向自己心爱的战马，随行的士兵都惊呆了，不敢跟着射箭的，立即被他处斩。经过严格的训练，他建立了一支纪律严明、听从指挥的骑兵队伍，人数超过30万。冒顿依靠这支强大的骑兵，逐渐征服了周围的游牧民族。

匈奴的生产迅速发展。畜牧业兴旺发达，牲畜漫山遍野。冶铸业也发展起来，铁器被广泛运用于生产、生活和军事。金属制品多用动物图案作装饰，富有游牧民族特色。在同中原的交往中，一些匈奴人向汉族学习农耕，开始垦田种谷。

课堂讨论 匈奴势力不断壮大的原因是什么？

卫青、霍去病北击匈奴

秦末汉初，匈奴控制了河套地区。限于国力，西汉不得不对匈奴实行“和亲”，把宗室女子作为公主，嫁给单于为妻。汉朝每年还送给匈奴大量谷物和纺织品，并开放边境市场，与他们进行贸易。但是，匈奴仍然不断南下，威胁黄河流域人民的生产与生活。

汉武帝时，西汉国力强盛，组织了强大的骑兵部队，开始对匈奴实行大规模的反击，控制了河套和河西走廊地区。公元前119年，汉武帝又派大将卫青、霍去病分别率精骑出击匈奴，他们分道北上。卫青行进千余里，穿越浩瀚的大沙漠，在漠北同匈奴主力相遇，大胜而归。霍去病向西北进军，大破匈奴。经过漠北战役的沉重打击，匈奴无力再与西汉对抗。



西汉骑兵俑

卫青和霍去病是西汉的两员名将。卫青骑术高超，胆识过人。首次出征，他就敢深入漠北，进至匈奴单于祭天和首领聚会的地方。霍去病是卫青的外甥，武艺高强，英勇善战。他第一次出征河西，仅率万名轻骑，孤军深入，转战六日，大败匈奴。卫青和霍去病都为击败匈奴建立赫赫功勋。他们死后，都陪葬在汉武帝茂陵陵园。

昭君出塞

公元前1世纪中期，匈奴分裂为几部，彼此攻杀不休。其中一部的首领呼韩邪单于向汉朝称臣，南迁到长城附近，同西汉订立了和好盟约。汉元帝时，呼韩邪单于入朝请求和亲。汉元帝把王昭君嫁给了呼韩邪单于。此后，边境安定了较长时间。昭君出塞，为汉匈的友好相处和文化交流作出了重大贡献。

东汉时期，匈奴分裂为南北两部。南匈奴向汉称臣，逐渐内迁。北匈奴退居漠北，控制西域，经常出兵攻打东汉边境。东汉出兵反击，北匈奴大败，部分匈奴人西迁。



活动与探究

1. 简述两汉对匈奴的政策。
2. 搜集资料，讲述卫青、霍去病抗击匈奴的故事。



自由阅读卡

匈奴妇女的头饰

内蒙古出土的匈奴妇女头饰，非常华丽。头上饰有云形金片、包金贝壳和水晶珠等。每一件饰物上都有小孔，以便缝或系在头巾上。耳坠很大，分上下两部分：上部是长方形金牌，下部是包金玉坠和金串珠。颈部还有用水晶珠和玛瑙珠制成的大项链。从这些头饰可以看出，匈奴已经有了较高的手工艺水平。

人教版®

第15课 汉通西域和丝绸之路

大月氏是游牧于我国西北河西走廊的一个古老的游牧民族，汉初被匈奴打败，逐渐西迁至中亚阿姆河流域，中断了与汉朝的联系。汉武帝派人联络大月氏，这是为什么？结果如何？

张骞通西域

两汉时期，人们把现今甘肃玉门关和阳关以西，也就是今天新疆地区和更远的地方，称为“西域”。汉武帝以前，那里受到匈奴的控制。

汉武帝招募使者出使西域，准备联络被匈奴从河西走廊赶到西域的大月氏人，共同夹击匈奴。渴望为国建功立业的张骞，毅然应募。公元前138年，他带着百余名随从从长安西行，在途中被匈奴人捉住，扣留了十余年。他不忘使命，设法逃脱，辗转到达大月氏。那时，大月氏人西迁已久，无意再与匈奴打仗。张骞返回长安，向汉武帝报告了西域见闻，以及西域各国想和汉朝往来的愿望。



张骞拜别汉武帝出使西域图

这幅张骞拜别汉武帝出使西域图，是敦煌莫高窟内第323窟北室北壁内初唐时期的壁画。画面右侧骑在马上的是汉武帝，张骞正在向汉武帝跪拜辞行。

公元前119年，汉武帝派张骞第二次出使西域。张骞率领使团，带着上万头牛羊和大量丝绸，访问西域的很多国家。西域各国也派使节回访长安。从此，汉朝和西域的交往日趋频繁。

课堂讨论 《史记》记载：“然张骞凿空，其后使往者皆称博望侯，以为质于外国，外国由此信之。”你如何理解？

丝绸之路

张骞出使西域以后，汉朝的使者接踵西行。中国的丝和丝织品，从长安往西，经过河西走廊、今新疆境内，运到西

亚，再由西亚转运到欧洲。这条沟通中西交通的陆上要道，后世称“丝绸之路”。通过这条道路，汉朝的丝绸、漆器等物品，以及开渠、凿井、铸铁等技术传到西域；西域的核桃、葡萄、石榴、苜蓿、良种马、香料、玻璃、宝石等，以及多种乐器和歌舞等传入中原。丝绸之路是古代东西方往来的大动脉，对中国同其他国家和地区的贸易与文化交流，起到了极大的促进作用。



丝绸之路示意图

长安·····	在今陕西西安	大秦·····	古罗马，在今地中海地区
玉门关·····	在今甘肃敦煌	安息·····	在今伊朗高原和两河流域
阳关·····	在今甘肃敦煌	大月氏·····	在今阿姆河流域
大宛·····	在今中亚费尔干纳盆地		

汉武帝还大力开辟海上交通，汉朝时已形成多条海上航线。一条从山东沿岸出发，穿过黄海，可到达朝鲜、日本。更重要的一条航线是从东南沿海港口出发，经中南半岛南下，绕过马来半岛，穿过马六甲海峡，通往孟加拉湾沿岸，最远抵达印度半岛南端和今天的斯里兰卡。中国的丝绸等物品经过这条航线再转运到欧洲地区，后来逐渐形成“海上丝绸之路”。



汉代海上航路示意图

南海…………… 郡治在今广东广州 僧伽罗…………… 今斯里兰卡
 徐闻…………… 县治位于雷州半岛南端

对西域的管理

张骞通西域后，西汉加强了对西域的经营。公元前60年，西汉朝廷设置西域都护，作为管理西域的最高长官，管辖西域，包括今新疆及巴尔喀什湖以东、以南的广大地区。都护府设在今新疆轮台乌垒城。西域都护颁行汉朝的号令，调遣军队，征发粮草，对西域地区进行有效的管辖。西域都护的设置，标志着西域正式归属中央政权。

西汉末年，匈奴重新控制西域。为了恢复对西域的管辖，73年，东汉政府派班超出使西域。班超克服重重困难，使西域各国重新与汉朝建立联系。他得到西域各国的信任，长期留守西域。班超经营西域30多年，到71岁时才回到中原，不久去世。他的儿子班勇继承父业，再次出使西域。



活动与探究

1. 汉朝如何加强对西域的管理？
2. 丝绸之路对汉朝社会有什么影响？在我们今天的现实生活中有什么价值和作用？

人教版®



自由阅读卡

南海诸岛

中国南海诸岛包括东沙群岛、西沙群岛、中沙群岛和南沙群岛。中国人民在南海的活动已有2000多年历史。中国最早发现、命名和开发利用南海诸岛及相关海域，最早并持续、和平、有效地对南海诸岛及相关海域行使主权和管辖权。秦汉时期，中国已有大规模的远洋航海通商和渔业生产活动，南海已成为当时重要的海上航路，中国人民频繁航行于南海之上，最早发现了南海的岛屿礁滩，并予以命名。

人教版®

第16课 两汉的科技与文化

人类发明文字后，一直致力于寻找便捷好用的书写材料。古埃及人用莎草纸写字，古代欧洲人用羊皮纸写字。中国先民用甲骨、简牍、丝帛等作为书写材料。但它们或携带不便，或价格昂贵，难以普及。后来，中国人发明了造纸术。造纸术是如何发明的呢？

造纸术的发明

西汉时期，人们已经懂得了造纸的基本方法。东汉时，宦官蔡伦总结前人经验，改进造纸工艺，用树皮、破布、麻头和旧渔网等为原料造纸，纸的质量大大提高。这种纸，原料容易找到，价格便宜，易于推广。为了纪念蔡伦的功绩，后人把这种纸称为“蔡侯纸”。此后，纸的使用日益普遍，逐渐取代简帛，成为人们广泛使用的书写材料，也便利了典籍的保存和流传。



蔡伦



甘肃天水放马滩汉墓出土的西汉早期的纸

考古学者在陕西西安、甘肃天水和敦煌等地多次发现了西汉时期的麻纸，有的纸上面还有文字和地图。这证明西汉时已生产纸。但这种纸质地粗糙，使用不便。

世界各国的造纸术，大多是从我国直接或间接传过去的。造纸术的发明是我国人民对世界文化的巨大贡献。

课堂讨论 造纸术的发明与传播产生了什么影响？

《九章算术》和地动仪

秦汉时期，数学成就显著，成书于东汉时期的《九章算术》，是一部数学名著。这部书总结了春秋战国以来的数学成就，涉及现代初等数学中的大部分内容，其中的某些内容在当时具有世界先进水平。

东汉晚期，地震频繁，其中几次大地震，死伤很多人。那时候，人们缺乏科学知识，以为是神灵惩戒，十分恐惧。

张衡创制了一种仪器，这种仪器能测验地震的方位，叫作地动仪。地动仪是世界上最早的地震仪器。



1959年中国制作的地动仪复原模型



2008年中国制作的地动仪复原模型

张衡发明的地动仪早已毁损失传。后来，人们根据《后汉书》的记载，结合自己的研究，做出了各不相同的地动仪复原模型。

张仲景和华佗

张仲景是东汉著名医学家。东汉末年，张仲景的家乡传染病流行，仅他的家族就死了很多人。他决心钻研医学，收集许多民间药方，结合自己实践经验，写成了《伤寒杂病论》。书中全面阐述了中医的理论，提出在诊断上要辨证分析病情，然后对症治疗；还继承并发展了“治未病”理论，提倡预防疾病。他医术高明，医德高尚，后世尊称他为“医圣”。

张仲景做了长沙太守，还坚持为百姓治病。按当时规定，他这个级别的政府官员，不能随意接近百姓。他想出一

个办法，利用每月初一、十五两天的假日，坐在官府大堂上接诊。为了纪念张仲景，后人把坐在药铺里给人看病的医生称为“坐堂先生”。

华佗擅长外科手术。他制成的全身麻醉药剂“麻沸散”，让病人和酒服下，失去知觉后，再进行开刀等外科手术。这是世界医学史上的创举。他还模仿虎、鹿、熊、猿、鸟五种禽兽的活动姿态，编了一套医学体操。这套体操叫作“五禽戏”，能强身健体。

华佗把五禽戏传给了弟子，说：“人应当经常活动，血脉才能流通，不会生病。你身体若有不适，就做做五禽戏，自会增加食欲，身体也轻便了。”弟子照着老师的话去做，活到90多岁，耳不聋，眼不花，牙齿完好。

司马迁和《史记》

司马迁是中国古代著名的史学家。他的父亲在汉武帝时任太史令，掌管天文历法和国家典籍。在家庭的熏陶下，司马迁从小勤奋好学，饱读书籍。继任太史令后，他因仗义执言被关入狱中，遭受酷刑，肉体上和精神上遭到极大摧残。他忍受巨大的悲痛，发愤著述，用十多年的时间写出了不朽的历史巨著《史记》。

《史记》是中国古代第一部纪传体通史，记述了从传说中的黄帝到汉武帝时期的史事。书中记录了帝王将相的历史活动，肯定他们的功绩，也揭露了他们的腐朽和罪恶。司马迁在《史记》中，还为许多下层人物写了传记。他公正记

事，爱憎分明，秉笔直书，对中国史学发展产生了深远的影响。《史记》文笔优美，所记人物形象生动，在文学史上也有重要地位。

欲以究天人之际，通古今之变，成一家之言。

——司马迁

★ 汉赋与乐府诗

两汉文学，以赋和乐府诗最为突出。赋起源于战国，是受楚辞和诸子散文等影响的一种新文学体裁，以汉朝成就最高，故通常被称为“汉赋”。汉赋的特点是讲究排比，善用比喻，辞藻华丽。西汉的赋，气势宏阔，篇幅一般较长。东汉的赋，现实感较强，篇幅较短。

秦汉时期，国家设有专掌音乐和采集民歌的机构，称“乐府”。乐府采集民间诗歌编选配乐而成的诗，称“乐府诗”。两汉乐府诗继承《诗经》的传统，内容丰富，形式多样，反映了广大民众的悲欢离合，抨击了贫富对立的社会现实。

东汉时期的《孔雀东南飞》，人物性格鲜明，故事生动感人，是中国第一部长篇叙事诗，也是汉乐府诗的巅峰之作。

道教的产生和佛教的传入

东汉末年，极度苦难的人民需要寻找精神上的寄托，

为道教的兴起提供了土壤。张角创立了太平道，尊奉黄帝和老子，也吸收了社会上流行的一些神仙方术。他以治病来传道，对贫苦民众有很大的吸引力，太平道传播很快。当时在汉中、巴蜀地区还有张陵创立的五斗米道。太平道和五斗米道是早期道教的不同派别，在教义和传播方式上相似，受到下层民众的信奉。

张骞通西域后，佛教通过丝绸之路传入中国。东汉明帝时，西域的僧人运载佛经到洛阳，得到上层统治阶级的扶持，佛教逐步在社会上传播开来。佛教的传入，丰富了中国文化，在社会、思想、文学以及建筑、雕刻、绘画等方面产生深远影响。

佛教是世界三大宗教之一，产生于公元前6世纪的古代印度。创始人是乔达摩·悉达多，又称释迦牟尼。佛教认为人生如苦海，人只有断除各种欲望和烦恼，才能得到解脱。佛教主张众生平等，迎合了贫苦民众渴求生活平安的愿望，因此得以传播。

白马寺位于河南洛阳老城以东12千米，始建于东汉，是中国最早的佛教寺院。现存古迹为元、明、清时所建。



河南洛阳白马寺



活动与探究

1. 列举两汉时期的主要科技成就。
2. 搜集《史记》中的历史故事，选择一个故事，谈谈你的认识。



自由阅读卡

“册”“编”“卷”的来历

造纸术发明以前，中国人用竹木简或帛写字。一篇文章、一部书，要用许多简，人们把它们用牛皮条或绳子编串起来，称作“册”或“编”。帛书较为方便，卷起来就成一卷书。后来，人们就用“册”“编”和“卷”来称书的篇幅。秦汉的竹木简一般长23厘米，宽1厘米，厚0.2—0.3厘米，一根简通常只写一行字。用竹简书写前，先要烤干竹简所含水分，水珠从竹简中沁出，如人出汗一般，这道工序被称为“汗简”或“杀青”。后来“汗青”成为书籍代称，有时也特指史册。



单元自评

1. 能否说出秦朝建立中央集权制度的主要内容及其影响?
2. 能否说出陈胜、吴广起义的意义?
3. 能否说出“文景之治”的主要表现?
4. 能否说出汉武帝巩固统一的措施及其作用?
5. 能否分析丝绸之路开通的影响?
6. 能否列举两汉时期的主要科技和文化成就?

人教版®

第四单元

三国两晋南北朝时期：政权分立与民族交融

东汉末年的地方割据，结束了两汉大一统的局面。三国鼎立使分裂的中国走向局部统一。西晋短暂统一后，又出现多个政权分立的局面。这一时期，各民族之间加强了交往交流交融。区域的开发尤其是南方经济得到发展，科技文化有着显著的进步，这些都为新的统一局面的出现奠定了基础。

东汉灭亡，魏国建立

220年

西晋灭亡

316年

266年

魏国灭亡，西晋建立

学习要点

- 🌀 知道三国鼎立局面的形成
- 🌀 知道西晋、东晋及南北朝更替
- 🌀 了解江南地区的开发情况
- 🌀 了解北方民族的大交融
- 🌀 知道三国两晋南北朝时期科技和文化成就

东晋建立

317年

北魏统一北方

439年

东晋灭亡

420年

隋朝建立

581年

第17课 三国鼎立

曹操是东汉末年的著名人物。在史书《三国志》里，曹操是个能臣；在传统京剧舞台上，曹操的脸谱被画成白脸奸臣的形象。曹操究竟是能臣，还是奸雄？

官渡之战

东汉末期，各地出现许多割据一方的势力，彼此长期混战。占据河南一带的曹操把汉献帝接到自己的控制区域，“挟天子以令诸侯”，借皇帝的名义号令天下，招揽人才，在政治上赢取主动。他还实行屯田，组织流民和军队从事农业生产，解决了流民的生计，筹集了军粮，势力逐渐壮大起来。

当时占据黄河以北的袁绍，兵多粮足，实力强大。200年，袁绍率军进攻曹操，双方在官渡进行决战。曹操采取声东击西、各个击破的战术，偷袭袁军粮囤，火烧全部粮草，大败袁军。官渡之战为曹操统一北方奠定了基础。

当时袁绍拥兵10万，战马万匹，兵力上占有绝对优势。两军在官渡相持时，袁绍的谋士许攸降曹，告之袁军粮草屯于乌巢。曹操便率精兵偷袭乌巢，烧掉袁军粮草，进而大

破袁军。最后袁绍只带800名残兵逃过黄河。

赤壁之战

208年，曹操挥师南下，准备消灭南方的割据势力，统一全国。依附于荆州割据势力的刘备，派诸葛亮联络割据江东的孙权，共谋抗曹之计，孙权听从将军周瑜和诸葛亮的意见，决定与刘备联合迎战曹军。



诸葛亮

诸葛亮，字孔明，时称“卧龙”。刘备的身边有猛将关羽、张飞，但缺少辅佐的谋士。刘备听说隐居的诸葛亮是旷世英才，就三次亲自登门求见，恳请他出山。诸葛亮最终被刘备的诚意打动。这就是“三顾茅庐”的故事。

鞠躬尽瘁，死而后已。

——诸葛亮

孙刘联军5万人与20余万曹军在赤壁对峙。曹军虽然人多，但远道来袭，兵士疲惫，又水土不服，军中疫病流行，所以刚开始交战，曹军便遭失利，只能撤到江北。针对曹军不习水战、船舰连接在一起的弱点，周瑜采纳部下黄盖的建议，由黄盖向曹操诈降并用火攻，大败曹军，曹操带着败兵北撤。赤壁之战对当时整个局势有关键性的影响，为三国鼎

立局面的形成奠定了基础。

黄盖送去“降书”后，率领几十艘船，上面装载着浇上油的柴草，顺风由南岸驶向曹营。在距曹营不远的地方，几十艘船突然同时点火，借着风力冲进曹营的船队。曹军毫无防备，不仅船舰被焚毁，还延及岸上营寨，烧死和落水的士兵无数。周瑜趁机率军进攻，曹军大溃。

 **课堂讨论** 在时隔八年的两场战役里，曹操一胜一败，原因是什么？

三国鼎立

赤壁之战后，曹操不再轻易南下，转而经营关中，扫平关中的割据势力，完成了北方的统一。刘备占领了湖北、湖南的大部分以后，又向西南发展，占据四川、云贵地区。孙权一边把他的统治范围延伸到福建、广东，一边又抢夺了刘备在湖北、湖南的势力范围。

220年，曹操的儿子曹丕废掉汉献帝，在洛阳称帝，国号魏，东汉灭亡。221年，刘备在成都称帝，国号汉，史称蜀汉。229年，孙权称帝，吴国建立，定都建业。三国鼎立的局面形成。

三国的统治者都注意发展生产。曹魏重视农业生产，大力兴修水利。孙吴开发江东，造船业发达，促进了海外贸易的发展。230年，孙权派将军卫温率领万人船队到达夷洲，加强了大陆与台湾的联系。蜀汉在诸葛亮的治理下，发展经济，改善民族关系，加速了西南地区的开发。



三国鼎立形势图

洛阳·····	在今河南洛阳	赤壁·····	在今湖北嘉鱼东北
成都·····	在今四川成都	夷洲·····	今台湾
建业·····	在今江苏南京		



活动与探究

1. 简述三国鼎立的形成过程。
2. 朗读曹操的诗句，回答问题。
(1) 白骨露于野，千里无鸡鸣。生民百遗一，念之断人肠。

——《蒿里行》

诗中描绘的是怎样的景象？为什么会出现这样的状况？

(2) 老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。

——《步出夏门行》

诗中的“壮心”指的是什么？曹操实现了吗？原因是什么？



自由阅读卡

“草船借箭”

“草船借箭”是家喻户晓的故事，体现了诸葛亮的聪明才智。但历史上诸葛亮并未做过这件事，这出现在罗贯中的《三国演义》中。然而这个故事并非凭空捏造，它是有历史依据的。《三国志·吴书·吴主传》中裴松之注释说，赤壁之战后第五年，也就是213年正月，曹操和孙权两军隔江对峙。一天，孙权乘船前往曹军前沿，观察曹军部署。曹操看到吴船，下令弓弩齐发，射击吴船。不一会儿，孙权的船因一侧中箭太多，船身倾斜，有翻沉的危险。孙权下令调转船头，使另一侧再受箭。这样船身便平稳起来，孙权得以安全返航。《三国演义》对这一记载加以改造，时间、地点变了，孙权也被换成诸葛亮，最终呈现了精彩的“草船借箭”故事。

第 18 课 西晋的短暂统一和北方各族的内迁

曹魏后期，权臣司马昭当政，时时露出篡位野心，魏帝曹髦（máo）决心除掉他，对大臣们愤愤地说：“司马昭之心，路人皆知，我不能坐以待毙，今天要和你们一道去讨伐他。”曹髦亲率数百人进攻司马昭，结果反被杀死。司马氏权力越来越大，后来取代曹魏，建立西晋政权。西晋是如何统一全国的？

西晋的建立

三国后期，魏国实力增强，吴、蜀两国日益衰落。263年，魏灭蜀。

曹魏中期，大臣司马懿参与辅佐新即位的小皇帝，逐渐控制了魏国军政大权。司马懿死后，他的两个儿子相继专权，皇帝形同傀儡。266年，司马懿的孙子司马炎自立为帝，改国号为晋，以洛阳为都，史称西晋。司马炎就是晋武帝。280年，西晋灭吴，统一了全国。

西晋的皇室及许多大臣是大地主、大贵族出身。西晋王朝制定了一系列优待政策，以保护他们的利益。当时的很多大地主、大贵族在治国方略上缺乏雄才大略，处处维护自己

家族的权势，在生活上以豪华奢侈为荣，追求享乐。

西晋时的贵族、地主还用斗富的方式炫耀自己的财富。大臣石崇和国舅王恺斗富，王恺用麦糖洗锅，石崇就用白蜡当柴烧；王恺用紫色丝绸做成长40里的步障，石崇就用织锦做出更华丽的步障50里。

八王之乱

西晋初年，晋武帝认为，曹魏削弱所封诸王的势力，导致孤立而亡，于是大封同姓诸王。后来，晋武帝又陆续派遣诸王据守州郡重镇。这些出镇的宗室诸王，既手握重兵，又掌管民事，势力日益强大。

晋武帝的儿子晋惠帝昏庸无能。他在位时，手握重兵的八个封王为了争夺中央政权，先后起兵，相互混战，史称“八王之乱”。八王之乱主要在洛阳一带展开。这场内乱对社会造成巨大灾难，当时米价飞涨，贵到一万钱一石，人民饱受痛苦。八王之乱历时十几年，西晋从此衰落。



西晋持刀陶俑

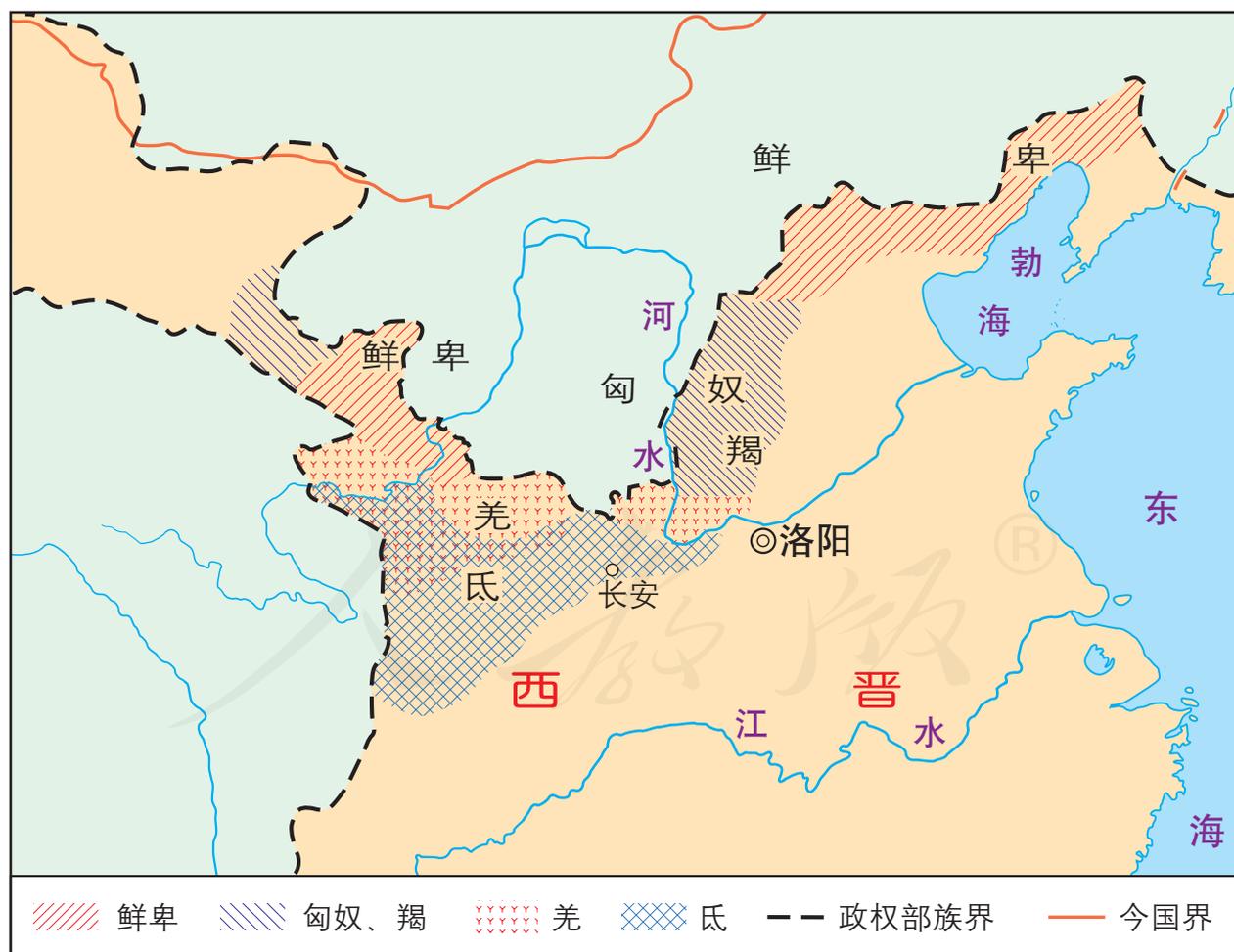
课堂讨论 谈谈你对西晋分封的看法。

中原人口大量死亡，幸存者纷纷逃离，其中逃往南方的数以十万计，形成中国古代历史上第一次大规模的人口迁徙。

北方游牧民族的内迁

中国北方广袤无垠的草原，养育了北方游牧民族。他们在水草丰茂的草原上放养马、牛、羊等牲畜，过着逐水草而居的游牧生活。

东汉、魏、晋时期，我国北方的游牧民族不断内迁。原来生活在西北的氏族和羌族，由西向东迁入陕西关中；分布在蒙古草原上的匈奴族和羯族，由北向南迁到山西一带；而鲜卑族有一部分迁到辽宁，有一部分迁到陕西、甘青地区及河套地区。西晋时，山西、陕西内迁的各族人口，已经占当地总人口的一半。



西晋内迁少数民族分布图

洛阳……在今河南洛阳 长安……在今陕西西安

擅长骑射的匈奴人，逐步由游牧转入农耕生活，发展了冶铁和制陶等手工业。山西南部的羯人，大部分从事农耕，善于织布，喜欢穿青绛色的衣服。内迁



甘肃嘉峪关魏晋墓砖画

各族领袖，大都仰慕中原文化。内迁各族的文化习俗，也影响了汉族。西晋时，洛阳贵族官僚，争用胡床、方凳等北方各族的家具。各族杂居地区的汉人，也学习经营畜牧业。

西晋统治腐朽，向内迁各族人民收取重税，征兵派役，甚至掠卖少数民族人民为奴婢。这些暴政激起了内迁各族人民的强烈反抗。一些少数民族的首领趁机起兵反晋。316年，内迁的匈奴人灭掉西晋。

西晋灭亡后，从4世纪初到5世纪前期，北方各族统治者先后建立了许多政权。历史上把北方主要的15个政权，连同西南的成汉，总称为“十六国”。

内迁的各族和汉族建立的政权频繁更替，先后有前赵、成汉、前凉、后赵、前燕、前秦、后燕、后秦、西秦、后凉、南凉、南燕、西凉、北凉、夏、北燕十六国。

十六国时期，各国彼此攻战，经济遭到严重破坏，人民颠沛流离。4世纪后期，氏族苻氏建立的前秦逐渐强盛，并统一了黄河流域。苻坚任用汉人王猛为丞相，锐意改革。他们整顿吏治，厉行法治，加强集权，招抚流民，减轻赋税，

还大力兴办学校，提倡儒学。那时候，前秦境内胡汉之间的对立和矛盾有所缓和。



活动与探究

1. 当时内迁的少数民族主要有哪些？
2. 据西晋的史料记载，内迁的少数民族主动认同中原地区的历史和文化，如鲜卑说自己是黄帝之子的后裔，匈奴的铁弗部自称是大禹的后代。议一议：这些少数民族认为自己与汉族同祖同宗说明了什么？



自由阅读卡

“清谈误国”

西晋末年，许多官员不关心国家政治，逃避现实，崇尚清谈，喜欢讨论一些脱离实际的问题，逐渐形成说空话、盗虚名的风气，使得朝政日益败坏，国势日益衰颓。当时清谈的代表人物是王衍。王衍身居高位，但经常“口不论世事，惟雅咏玄虚而已”，影响力很大。当皇族争权、西晋危亡时，王衍被委以重任，却贪生怕死，只顾着苟全自己。羯人石勒击败晋军后，王衍被俘。石勒命令士兵在半夜里推倒墙壁把王衍压死。王衍临死叹息道：“如果平时我不崇尚浮华虚诞，勉力来匡扶天下，也不至于到今天的地步！”

第 19 课 东晋南朝的更替和江南地区的开发

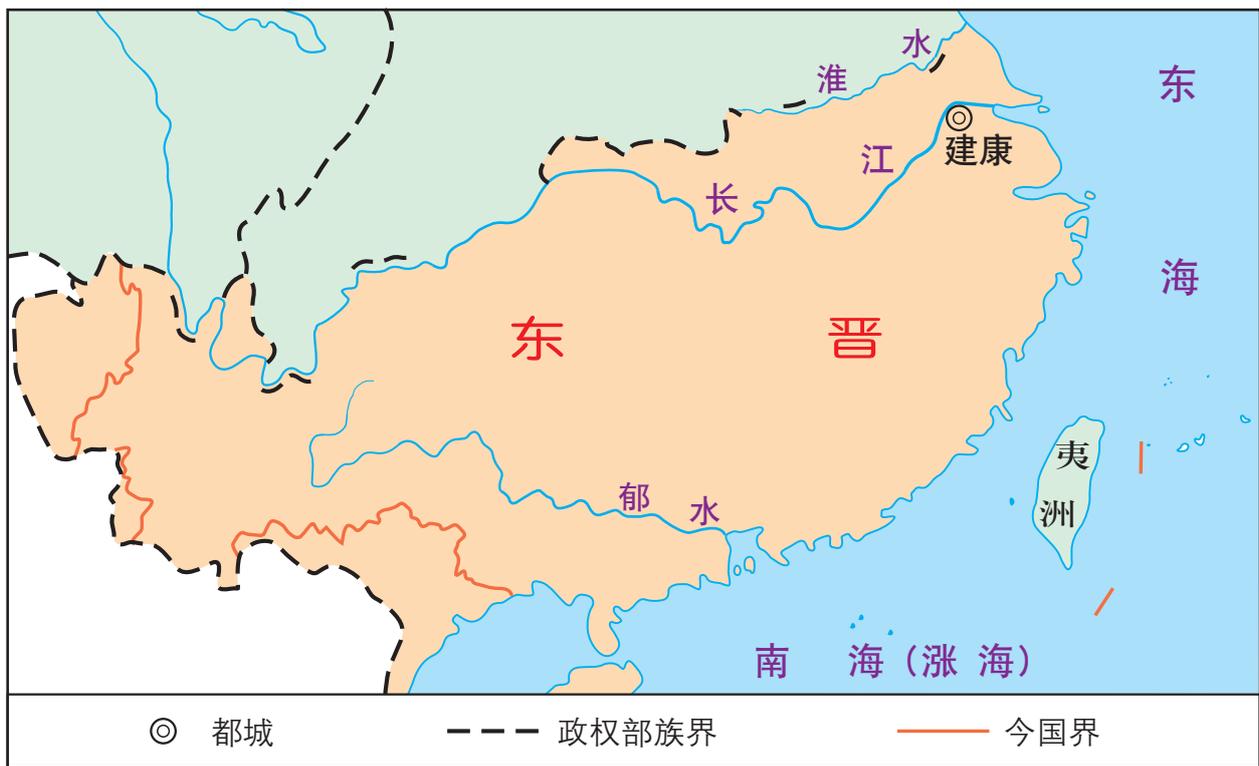
司马睿是司马懿的曾孙，在北方大贵族王导的支持下当了皇帝。举行登基大典时，司马睿竟然邀请王导同登帝座。一时间王氏家族权倾朝野，当时人形容这种局面为“王与马，共天下”。东晋建立后有什么建树？它又是怎样灭亡的？

东晋南朝的更替

317年，镇守长江下游的皇族司马睿重建晋王朝，以建康为都城，史称东晋。

东晋初期，多次进行北伐，曾收复了黄河以南的部分地区。由于东晋朝廷对北伐将领心存疑虑，多方牵制，使北伐缺少后援，最终未能恢复中原。

南迁的北方人怀念家乡，希望朝廷能恢复中原。他们之中的杰出人物祖逖，为恢复中原作出巨大努力。祖逖年轻时胸怀大志，勤奋练武，夜半闻鸡起舞，随时准备报效国家。313年，祖逖带领亲族、同乡100多家渡江北上。船到中流，他站立船头，慷慨激昂地击楫说：“祖逖如不扫清中原，誓不再回江东！”



东晋形势图

建康·····在今江苏南京 夷洲·····今台湾

东晋成功抵御了来自北方的军事威胁，统治局面相对稳定，社会经济有所发展。东晋末年，政权落入武将手中。420年，东晋灭亡。

420至589年，中国南方政权更迭频繁，相继出现宋、齐、梁、陈四个王朝。这些王朝都定都建康，历史上统称为“南朝”。

宋是南朝疆域最大的政权。宋武帝、宋文帝在位的30余年时间里，轻徭薄赋，江南民殷国富，社会比较安定。南朝时，镇守地方的贵族和将领势力很大。梁武帝萧衍从地方起兵夺取帝位后，放纵皇室成员和官僚大地主盘剥平民百姓，政治日益败坏。后来发生了大规模的叛乱，建康失守，江东最富庶的地区遭到烧杀抢掠，导致千里绝

烟，人迹罕见。从此，在南北实力对比中，南朝处于明显劣势。

江南地区的开发

西晋末年以来，大批北方人民为躲避战祸南下。到东晋后期，长江中下游地区布满了南迁的流民。北方人的南迁，给江南地区输送了大量的劳动力，也带来了中原先进的生产工具和生产技术，从而使自然条件优越的江南地区得到开发，经济迅速发展。

当时的江南地区，社会比较安定。在南下移民和当地民众共同努力下，大量荒地开垦出来，耕地面积不断增加，并兴修了很多水利工程。农业生产技术也有了很大的改进。

江南地区推广和改进犁耕，实行精耕细作，以及推广选种、育种、田间管理和施用粪肥等比较先进的生产技术。例如，水稻由原来的直接播种变成育秧移栽，这是水稻生产技术的重大进步；普遍实行了麦稻兼作，五岭以南地区还种植了双季稻，使粮食产量有了很大的提高。此外，还发展种桑养蚕、培植果树、种植药材等，实行农业多种经营。

江南的手工业也有了快速进步。在缫丝、织布、制瓷、冶铸、造船、造纸、制盐等方面都有显著的发展。



南朝青瓷莲花尊

农业和手工业的发展，促进了商业的交流和城市的繁荣，海外贸易也得到了发展。南朝时的建康，人口众多，是当时商业最为活跃的大都市。

东晋时与大秦、波斯和中南半岛上的国家有往来贸易。南朝时，对日本和朝鲜半岛的贸易增多，与东南亚地区的交往更加频繁，还同天竺以及西亚、欧洲、非洲等地区有商品贸易交往。当时的海上交通和海外贸易都远超前代，并为后世海外交流的兴盛打下了基础。

 **课堂讨论** 当时江南地区社会经济发展的原因是什么？

 **活动与探究**

1. 简述江南地区社会经济发展的表现。
2. 楚越之地，地广人希（稀），饭稻羹鱼，或火耕而水耨……无积聚而多贫。

——《史记》

江南之为国盛矣……地广野丰，民勤本业，一岁或稔，则数郡忘饥。……渔盐杞梓之利，充仞八方；丝绵布帛之饶，覆衣天下。

——《宋书》

对比一下，《史记》与《宋书》对江南地区的描述有什么不同？



自由阅读卡

乌衣巷

乌衣巷位于今天江苏南京秦淮河旁。东晋时期，王导、谢安两家豪门大族的宅第坐落在这里。王、谢两族子弟都喜欢穿乌衣以显身份尊贵，“乌衣巷”因此得名。

东晋时期，一些豪门大族先后执掌朝政，成为东晋政权的主要支柱。王导、谢安两家就是其中典型。但是这些高门大族争权夺利，政治腐化混乱，势力逐渐衰弱、消亡。曾经作为豪门宅第的乌衣巷，也不再像以前那样门庭若市了。唐朝诗人刘禹锡在《乌衣巷》一诗中感慨道：“朱雀桥边野草花，乌衣巷口夕阳斜。旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家。”

人教版®

第20课 北魏政治和北方民族大交融

383年，北方的前秦和南方的东晋在淝水进行了一场大规模的战争。强大的前秦为此投入了80万兵力。东晋军队在数量上处于绝对下风，但靠团结一致，最终以少胜多，打败了前秦。前秦军队一败涂地，逃跑的路上听见风声鹤唳，都以为是晋军追来。淝水之战后不久，前秦政权便土崩瓦解，北方再度陷入分裂和混战状态。后来是谁再次统一了北方呢？

北魏统一北方

4世纪后期，中国东北地区鲜卑族的一支强大起来，建立了北魏。北魏依靠骁勇善战的骑兵部队，长驱直入中原，迅速吞并北方地区的几个割据政权。439年，北魏统一北方，结束了十六国以来分裂割据的局面。



北魏骑马俑

当时，北方各族人民长期杂居，民族聚落已不多见。内迁的各族在生产、生活和习俗上，与汉族已无明显的区别。鲜卑拓跋部因内迁较晚，仍保持鲜卑族的习俗，要治理好广大的北方地区困难重重。

北魏孝文帝改革

北魏孝文帝即位后，立志用文治移风易俗。他力排众议，494年迁都洛阳，把百余万包括鲜卑族在内的北方各族人民迁到中原。他进一步推行汉化措施，规定官员在朝廷中必须使用汉语，禁用鲜卑语；以汉服代替鲜卑服；改鲜卑姓为汉姓；鼓励鲜卑贵族与汉人贵族联姻；等等。这些措施，促进了民族交融，也增强了北魏的实力。

一些保守的鲜卑贵族不愿离开平城。孝文帝以南征为名，率领朝廷官员和20万大军南下。到洛阳后，因为秋雨连绵，道路泥泞，群臣不愿继续前进。孝文帝借机让大家留在洛阳，达到了迁都的目的。皇太子不热心改革，不喜欢洛阳气候炎热，想逃回平城，孝文帝发现后，废掉了他的太子身份。

鲜卑姓氏改为汉姓

鲜卑姓	汉姓	鲜卑姓	汉姓
拓跋	元	贺赖	贺
丘穆陵	穆	独孤	刘
步六孤	陆	贺楼	楼



课堂讨论 谈谈你对孝文帝汉化措施的看法。

6世纪前期，北魏发生动乱，两名皇族成员被拥戴，分别建立东魏和西魏。后来，东魏、西魏又分别被北齐、北周取代。这五个王朝合称北朝。

北方地区的民族交融

魏晋以来，内迁的各族人民与当地汉人错居杂处，开始过着定居生活。他们向汉族人民学习农业技艺，逐渐将畜牧业生产转变为农业生产。汉族人民向北方各族人民学习畜牧经验，还学习和接受他们的食物、服装、用具等。十六国北朝政权的统治者，与汉族士人合作，沿袭中原地区原有的统治方式。这一时期的民族关系，有时矛盾激化，甚至发生战争，但在总体上，民族隔阂趋于消解，民族关系趋于和缓。北朝后期，中国北方出现了各民族的大交融。

各民族不仅在经济上密切交往，在文化上的交流也日益频繁。西晋时期，内迁各族大多使用汉语；北魏孝文帝改革后，汉语成为北方主要的通用语言。西北民族的乐器、歌舞等也受到汉族人民的喜爱。尤其是在民族心理上，随着经济、文化的交流与融汇，思想感情日益沟通，民族之间的隔阂与偏见逐渐减少。

起源于北方游牧民族的裤褶（zhě）服，本来是便于骑马打仗的小袖上衣和窄腿裤子；传入中原后，适应汉人的衣着传统，袖子逐渐变宽，裤腿也变得肥大，像喇叭一

样。裤褶服成为那时南北流行的服装，不仅打仗时穿，平时也穿。这种变化体现了北方游牧民族和汉族在生活习俗上的互相影响。



穿裤褶服的南朝乐队

北方地区民族的交往交流交融，为中华民族的发展注入了新的活力，进一步丰富了中华民族的物质文化和精神文化，并为隋唐时期多民族国家的繁荣与发展奠定了基础。

活动与探究

1. 简述北魏孝文帝改革的措施。
2. 在今天的日常生活中，汉族和少数民族相互影响的表现有哪些？



自由阅读卡

品种多样的饼食

西汉时已广泛使用石磨磨面，人们的饮食更加多样化。当时将用小麦、粟和稻米等谷类细粉制成的食品统称为“饼”，同今天我们日常生活中说的饼有很大区别。那时把用面粉发酵后蒸熟的食品叫蒸饼，如同今天的馒头、包子等。水煮的面食叫汤饼，包括今天吃的面片、面条、馄饨等。烙烤的面食叫烤饼或烧饼，汉代有种胡饼也叫胡麻饼，是张骞通西域后“胡麻”传入中原才烤制成的。胡麻也就是芝麻，胡麻饼和我们今天吃的芝麻烧饼很相似。南北朝时期有二十多种制饼方法，其中的乳饼是用牛奶、羊奶加蜜调和烤制的，是少数民族饮食进入汉族生活的又一例证。

人教版®

第21课 魏晋南北朝的科技与文化

月球上有一座环形山，是以中国古代著名的数学家祖冲之的名字命名的。太阳系中有一颗小行星，是中国紫金山天文台发现的，也命名为“祖冲之星”。祖冲之有哪些突出的贡献？他生活的时代，还有哪些重要的科技成就问世？

祖冲之和圆周率

南朝的祖冲之是中国古代著名的数学家和天文学家。他在多方面取得成就，最突出的是在数学领域求得比较精确的圆周率。祖冲之利用并发展前人创造的“割圆术”，在世界上第一次把圆周率的数值，计算到小数点以后的第7位数字，也就是在3.1415926和3.1415927之间。这项成果领先世界近一千年。

祖冲之通过天文观测，对历法进行精细的推算。他所测算的一年时间，与现代天文科学测算的结果相比较，只差50秒。他创制的当时最先进的历法《大明历》，后来由朝廷正式颁行。



祖冲之

祖冲之还擅长机械制造。他造出的千里船，日行百里；他设计制造的水碓（duì）磨，能同时舂（chōng）米、磨面；他还制造了指南车，“圆转不穷，而司方如一”。

贾思勰和《齐民要术》

北朝的贾思勰（xié）是中国历史上著名的农学家。他注意向有经验的农民学习，并亲自参加农业生产实践。他写的《齐民要术》一书，总结了我国北方劳动人民长期积累的生产经验，介绍了农、林、牧、副、渔业的生产技术和方法；强调农业生产要遵循自然规律，农作物必须因地制宜，不误农时；提倡改进生产技术和工具。《齐民要术》是中国现存的第一部完整的农业科学著作，在世界农学史上占有重要地位。

 **课堂讨论** 贾思勰在《齐民要术·种谷》写道：“顺天时，量地利，则用力少而成功多。”你怎样看待这一观点？

郦道元和《水经注》

北魏的郦道元是中国古代杰出的地理学家。他写的《水经注》，是一部综合性的地理学专著。《水经注》记述了许多前人没有记载过的河流。全书详细地介绍了江河流经地区的山川城镇、地形物产、风土人情、历史古迹等。

郦道元在少年时代就热爱大自然，后来游历了许多名胜古迹，留心河道的分布和通塞情况。他的足迹遍及黄淮流

域，也到过长江中下游的一些地方。这为他完成《水经注》提供了丰富的材料。这部书文字优美，对景物的描写如诗如画，对后世游记散文的发展有很大的影响。

★书法、绘画和石窟艺术

东汉末年，书法逐渐成为一种艺术。曹魏时的锺繇(yáo)独创楷书书法，刚柔兼备，点画之间，多有异趣，后人称他的楷书为绝世之作。西晋设置书博士，教学生学习书法。魏晋时期，书法字体由篆书、隶书转化到楷书，草书和行书也逐渐流行。东晋的王羲之，集书法之大成，写出的字，或端秀清新，或飘若浮云，矫若惊龙。他的代表作《兰亭序》，有“天下第一行书”的美誉。王羲之被后人称为“书圣”。

馬 𠂇 馬 馬

隶书、草书、行书和楷书

王羲之七岁时开始练习书法。他立志专精，勤学苦练，走路、休息的时候，都在琢磨字体的结构、架势和笔法。他常常一边想着，一边在自己身上用手指一横一竖地比画着，天长日久，竟然连衣服都划破了。据说，他每天练完字，都要到门前的池塘里清洗毛笔、砚台，久而久之，池水都变成黑色的了。

北魏统治者崇尚汉族文化，重视书法艺术，流传下来的碑刻书体，苍劲厚重，粗犷雄浑。驰名中外的“龙门二十品”，是魏碑书法艺术的精品。



龙门石刻北魏
《杨大眼造像记》



《女史箴图》摹本

魏晋南北朝时期，绘画艺术有较大的发展，著名画家很多，以东晋的顾恺之最为出色。他的绘画题材非常广泛，佛教故事、历史故事、人物山水、飞禽走兽无所不画。他笔下的人物，线条优美，活泼传神，富有个性。《女史箴图》和《洛神赋图》是他的代表作。

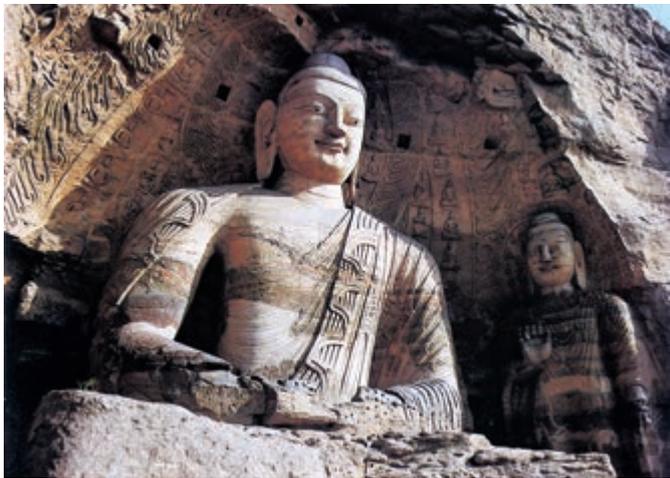
为了宣传佛教，北朝的统治者令人在许多地方开凿石窟，雕造佛像。无数优秀工匠的创作，留下了精湛而辉煌的石窟艺术。山西大同的云冈石窟和河南洛阳的龙门石窟，是著名的两大石窟。

云冈石窟位于山西大同西郊，现存53窟，佛像5万余尊。石佛有的高大魁伟，有的容貌庄严，有的神态安详。

其中，第20窟的露天大佛，高13.7米。佛像造型雄伟，面部丰满而柔和，两肩宽厚，是云冈石窟雕刻艺术的代表作品。



龙门石窟佛像



云冈石窟第20窟中的主佛



活动与探究

1. 列举魏晋南北朝的科技与文化成就。
2. 陶渊明是东晋时期的著名诗人。他写了大量描写农村幽静景物和劳动生活的诗歌，被人称为“田园诗人”。他的《桃花源诗》和《桃花源记》，深受后人喜爱。

搜寻并欣赏《桃花源诗》《桃花源记》。



自由阅读卡

文房四宝

纸、墨、笔、砚是中国传统的文房四宝。墨的使用最早在商朝后期，到了西汉，出现了用手指捏制成的圆形墨锭，松烟是制墨的主要原料。魏晋时期，人们改进制墨工艺，在松烟中掺和胶料，制出的墨黝黑精致。目前发现最早的毛笔实物是战国时代的，用细竹棍做笔杆，笔毛是上好的兔毛。秦朝采用鹿毛和羊毛两种不同硬度的毛制作笔尖，使之刚柔相济，便于书写。汉朝已普遍使用砚台，制砚的材料有陶、石、漆、铜等。魏晋南北朝出现瓷砚，多为圆形，北魏出现了石雕的方形砚。

人教版®

单元自评

1. 能否说出三国鼎立的形成过程？
2. 是否知道西晋末年北方人口南迁的原因和影响？
3. 能否分析江南地区开发的原因？
4. 能否列举北魏孝文帝改革的主要措施？
5. 能否分析北魏孝文帝改革的影响？
6. 能否列举魏晋南北朝时期的科技和文化成就？

人教版®

活动课 讲述历史小故事

大禹治水、烽火戏诸侯、卧薪尝胆、张骞通西域、赤壁之战等，都是我们耳熟能详的历史故事。这些历史故事展现了古人的思想和行为。让我们通过举办一场故事会，讲好历史故事，展示历史魅力，汲取历史智慧。

中国历史源远流长，有许许多多动人的历史故事。如何才能讲好历史故事呢？一个好的历史故事要形象生动，富有启发性。比如，商鞅变法中“徙木立信”的故事，我们可以在开篇点明故事的时间是公元前356年，也就是秦孝公在位期间；紧接着讲述故事的时代背景——战国时期，兼并战争频繁，各诸侯国为富国强兵纷纷实行变法，秦孝公也希望通过变法实现强国，取得兼并战争的胜利；然后生动地描述商鞅为推行变法进行“徙木立信”的细节；随后分析这个历史事件的作用，即树立了威信，推动了变法；最后挖掘这则历史故事的价值——反映出战国时期社会大变革的历史背景，展现出商鞅推行变法的决心和智慧。下面，让我们一起来讲述历史小故事吧！

活动内容

以“讲述历史故事”为题，通过确定历史故事主题，搜集相关资料，分析历史故事的社会背景，用恰当的时间表达

方式叙述故事过程，挖掘历史故事背后的价值。

活动目标

1. 按照时序和恰当的时间表达方式叙述历史故事。
2. 尝试运用多种途径，搜集、阅读、整理历史故事的相关资料，初步了解学习和认识历史的途径与方法。
3. 挖掘历史故事的内涵及其启示。

活动建议

历史故事的主题可以从感兴趣的历史人物、历史事件、历史现象中选择。故事主题要聚焦，要具体，避免泛泛而谈。

搜集资料时，可以借助网络、书籍等途径。整理资料时，可先按照时间顺序梳理资料，然后按照背景、过程、影响等对资料进行归纳，最后筛选与主题密切相关的资料并按照恰当的逻辑将故事整理出来。

挖掘历史故事的价值时，可以联系现实生活，谈谈这个故事对你的启发。

讲述历史故事时，要保证内容丰富具体，逻辑清晰，生动有趣。

活动过程

1. 根据兴趣，确定主题。
2. 搜集资料，整理故事。
3. 在班级历史故事会上进行汇报展示。

4. 向家人讲述自己整理的历史故事。

活动评价

历史故事会后，在全班讨论的基础上进行评选，选出“最佳故事”和“最佳故事讲述者”等，进行表扬。

人教版®

中国古代史大事年表（上）

时间	事件
距今约170万年	元谋人
距今约70万—20万年	北京人
距今约3万年	山顶洞人
距今约7000年	河姆渡文化
距今约6000年	半坡文化
距今约6000—4000年	传说中的炎帝、黄帝、尧、舜、禹时期
约公元前2070年	夏朝建立
约公元前1600年	商汤灭夏，商朝建立
公元前1046年	周武王灭商，西周开始
公元前841年	国人暴动
公元前771年	西周灭亡
公元前770年	周平王迁都洛邑，东周开始
公元前356年	商鞅开始变法
公元前221年	秦灭六国，统一中国
公元前209年	陈胜、吴广起义爆发
公元前207年	秦朝灭亡
公元前202年	西汉建立

续表

时间	事件
公元前138年	张骞第一次出使西域
公元9年	王莽夺取西汉政权
公元25年	东汉建立
东汉明帝时	班超出使西域
184年	黄巾起义爆发
200年	官渡之战
208年	赤壁之战
220年	魏国建立，东汉灭亡
221年	蜀国建立
229年	吴国建立
230年	吴派卫温等率军队到夷洲
266年	西晋建立
280年	西晋灭吴，统一全国
316年	西晋灭亡
317年	东晋建立
383年	淝水之战
420年	东晋灭亡
439年	北魏统一北方
494年	北魏孝文帝迁都洛阳

后 记

《盲校义务教育实验教科书 中国历史》(七至八年级)和《盲校义务教育实验教科书 世界历史》(九年级)由人民教育出版社课程教材研究所历史课程教材研究开发中心组织编写,经国家教材委员会专家委员会审查通过,供全国盲校初中学生使用。

国家教材委员会委员、国家教材委员会历史学科专家委员会及有关专家,对教科书的编写与修改完善进行了严格把关,提出了很多宝贵的意见建议。北京市盲人学校在前期调研、教科书体例结构、版式设计、内容选取、插图绘制等方面,根据盲校学生特点提出了全方位的意见建议。上海博爱盲文印刷有限公司在盲文版教科书排版设计、历史地图绘制等方面给予积极支持。北京、天津、上海、江苏、浙江、山东、河南、湖北、湖南、广东、重庆、四川、陕西、新疆等省、自治区、直辖市部分盲人学校参加教科书的审读和试教工作。同时,教科书还征求了许多专家学者、教研员和一线教师的意见,在此一并表示诚挚的谢意。

真诚希望广大师生、家长提出宝贵意见,我们将集思广益,不断修订,使教科书趋于完善。

联系方式

电话:010-58758690

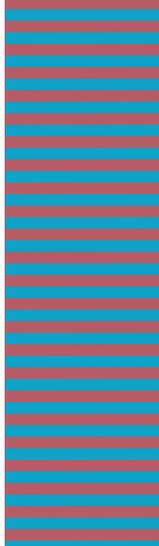
电子邮箱:jcfk@pep.com.cn

编者

2021年6月



ZHONGGUO LISHI



人教版[®]



绿色印刷产品

ISBN 978-7-107-16071-3



9 787107 160713 >